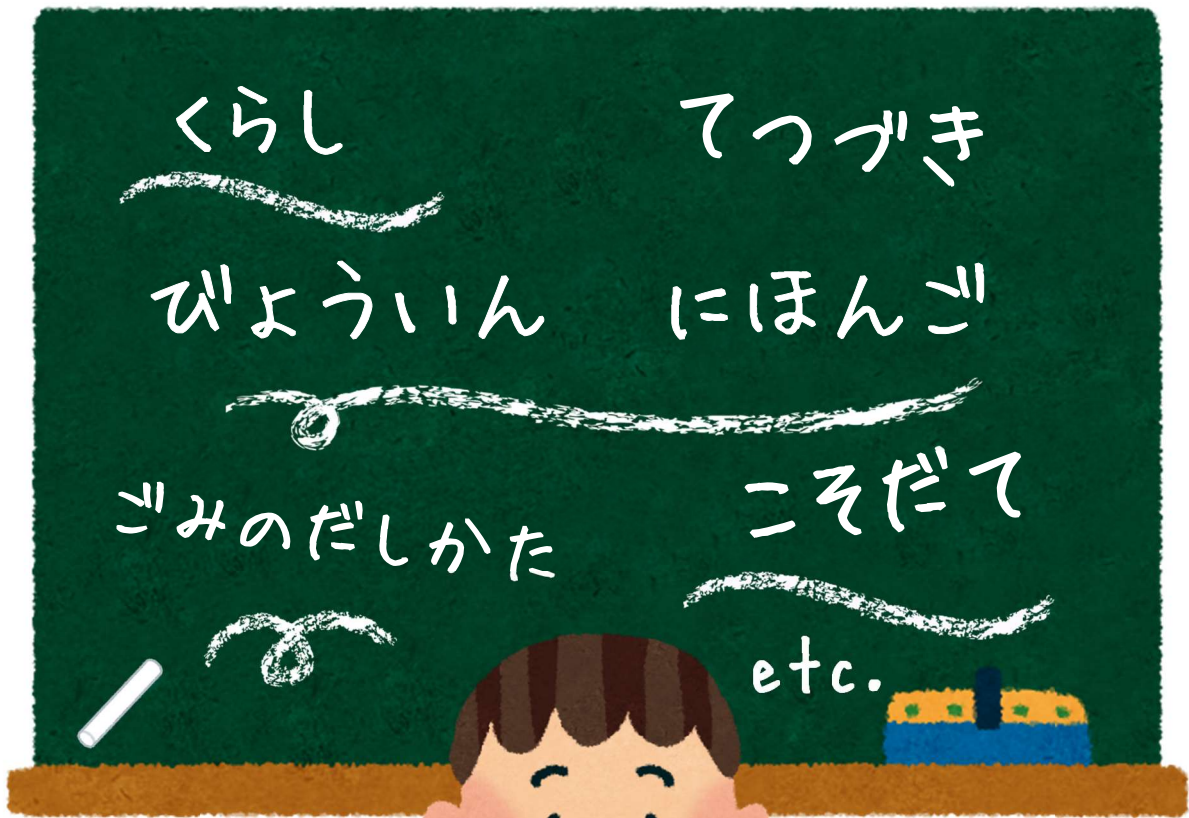


がいこくじんしみん  
外国人市民のための  
せいかつ  
生活ガイドブック

にほんご



れいわ ねん ねん がつ  
令和5年(2023年)10月



ひろしまし  
広島市



# 目次

ようこそ広島へ		
1	緊急時の電話番号	1
1-1	火事・救急・救助	1
1-2	交通事故・犯罪	1
2	日常生活について	2
2-1	ごみの出し方	2
2-2	水道・下水道・電気・ガス	3
2-3	住宅	4
2-4	郵便	5
2-5	交通ルール	6
3	暮らしのために必要な手続き	8
3-1	外国人市民のための制度	8
3-2	住所に関する手続き	9
3-3	子どもが生まれた／誰かが亡くなった／結婚した／離婚した	11
3-4	医療保険	13
3-5	介護保険	15
3-6	年金	16
3-7	税金	17
4	暮らしのサポート	19
4-1	病気やけがのとき（病院・診療所）	19
4-2	健康・福祉	21
4-3	育児（子どもを産んで育てる）	22
4-4	教育	23
4-5	仕事	25
4-6	お金に困ったとき	26
5	日本語を習いたいときは	27
6	防災情報	32
7	役に立つ相談・案内窓口	35
7-1	相談窓口	35
7-2	市の機関	39
7-3	外国公館、国際機関など	43
7-4	休日・夜間の救急医療	44
7-5	その他	45
8	生活の中で見る主な標識など	47
9	家庭ごみの正しい出し方	49
10	外国人市民のための緊急・救急カード	56

# ようこそ広島へ

国際平和文化都市 広島へようこそ

このガイドブックは、広島市で暮らすことになった外国人の皆さんのためのものです。

生活に役立つ救急・防災情報、暮らしに必要な手続きなどが書いてあります。

日本語がよくわからない人は、「広島市・安芸郡外国人相談窓口」(TEL 082-241-5010) を使ってください。

皆さんの広島市での生活が快適なものとなりますよう願っています。



これは、広島市のマーク（市章）です。

このマークがあるお知らせを受け取ったら、必ず内容を確認してください。

## 1 緊急時の電話番号

### 1-1 火事・救急・救助

火事や救急（急な病気やけが）・救助（災害などのときに助けが必要なとき）で、救急車や消防車を呼ぶときは、「119」に電話します。

以下のことを伝えてください。

- ① 火事か救急か
- ② 住所や場所をわかりやすく、目標をはっきりと
- ③ 「119」に電話した人の名前・電話番号

119



救急車は無料ですが、軽い病気やけがの場合は使うことができません。

救急車を呼ぶべきか、自分で病院へ行ったほうがよいか、どの病院に行けばよいか、わからないときは、救急相談センター広島広域都市圏 (TEL #7119又は082-246-2000) に電話をかけてください。看護師などがアドバイスします。

### 1-2 交通事故・犯罪

交通事故や犯罪があったときは、「110」に電話します。

以下のことを伝えてください。

- ① 交通事故か事件か
- ② いつ、どこで
- ③ 何があったか
- ④ けが人はいるか
- ⑤ 「110」に電話した人の名前・電話番号

110



けが人がいて救急車を呼ぶ場合は、「119」に電話します。

## 2 日常生活について

### 2-1 ごみの出し方

#### (1) ごみの分別

家庭から出るごみは、以下の8種類に分けて出してください。

- ① 可燃ごみ
- ② ペットボトル
- ③ リサイクルプラ（容器包装プラスチック）
- ④ その他プラ（容器包装以外のプラスチック）
- ⑤ 不燃ごみ
- ⑥ 資源ごみ
- ⑦ 有害ごみ
- ⑧ 大型ごみ



詳しいことは、「家庭ごみの正しい出し方」(P49) を見てください。

広島市ホームページにも載っています。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/kateigomi/318942.html>



#### (2) ごみの収集

ごみは、決められた日の朝8時30分までに、決められた場所に出してください。

ごみを出す場所は、近所の人に聞くか、環境事業所 (P40) に聞いてください。

ごみが出せる日は、ごみの種類や住んでいる地区ごとに決まっています。

広島市のホームページを見てください。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/life/1/11/81/>



#### (3) 大型ごみを出したいときは

30 cmより大きいごみは、大型ごみです（有料）。大型ごみ受付センターに申し込んでください。

すぐには収集できないので、住んでいる地区の収集日の前日から数えて3日前までに申し込んでください。また、市ホームページから申し込む場合は、住んでいる地区の収集日の前日から数えて5日前までに申し込んでください（3日前、5日前は大型ごみ受付センターの休みを除いて数えてください）。

TEL 0570-082530（オペレーターは日本語のみ）

（携帯電話各社の通話料 金定額プランの対象外となります。）

082-544-5300（オペレーターは日本語のみ）

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/kateigomi/13279.html>



大型ごみを出すときは、お金がかかります。

このお金の払い方など、大型ごみの出し方の詳しいことは、P53 を見てください。



## 2-2 水道・下水道・電気・ガス



### (1) 水道・下水道

#### ① 水道を使い始めるとき・止めるとき

3～4日前までに、広島市水道局の引越お客様さま受付センターに連絡してください。

TEL 082-511-5959 FAX 082-228-8861

#### ② 水道料金・下水道使用料のことが聞きたい

水道料金については、住んでいる区の水道局営業所（P39）に聞いてください。

下水道使用料については、広島市下水道局管理課（TEL 082-241-8258）に聞いてください。

### (2) 電気

#### ① 電気を使い始めるとき・止めるとき

中国電力（中国電力以外の電気会社の場合は、各会社へ問い合わせてください。）

住んでいる地域	TEL	事業所名称
中区・東区・南区・西区（新庄町を除く）・佐伯区皆賀の一部	0120-297-510	広島統括
安芸区（寺屋敷地区を除く）	0120-525-079	セールスセンター
安佐南区・安佐北区・西区の一部（新庄町）・東区の一部（温品・福田地区の一部）・佐伯区湯来町の一部（下地区）	0120-516-830	広島北 セールスセンター
佐伯区（一部を除く）	0120-517-270	廿日市 セールスセンター

#### ② 停電のとき

中国電力ネットワーク

住んでいる地域	TEL	事業所名称
中区・東区・南区・西区（新庄町を除く）・佐伯区皆賀の一部	0120-748-510	広島 ネットワークセンター
安芸区（寺屋敷地区を除く）	0120-525-089	矢野 ネットワークセンター
安佐南区・安佐北区・西区の一部（新庄町）・東区の一部（温品・福田地区の一部）・佐伯区湯来町の一部（下地区）	0120-516-850	広島北 ネットワークセンター
佐伯区（一部を除く）	0120-517-370	廿日市 ネットワークセンター

### (3) ガス

#### 都市ガスを使い始めるとき・止めるとき、ガス機器の故障のとき

広島ガスお客様センター（広島ガス以外のガス会社の場合は、各会社へ問い合わせてください。）

TEL 0570-002-888 または 082-251-2176

#### ガス漏れのとき

広島ガス保安指令センター TEL 082-251-3219

※ 広島ガスでは、通訳センターやモバイル端末により、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、タイ語で話ができます。

プロパンガスは、各地域の販売店に連絡してください。販売店は不動産会社又は広島ガスプロパン（TEL 082-821-3634）に確認してください。

## 2-3 住宅



### (1) 住宅の探し方

一般的には、不動産業者を通して探します。大学の留学生には、大学が情報を提供してくれることもあります。

住宅を借りる場合は、賃貸借契約を結びます。一般的には、「保証人」が必要であり、礼金、敷金といった日本独特の制度が含まれています。詳しいことは、不動産業者や大学に聞いてください。住むところが決まったら、住民登録をしてください (P9)。

### 外国人の入居を拒まない民間賃貸住宅

セーフティネット住宅情報提供システムから、外国人などの入居を拒まない民間賃貸住宅を探すことができます。

<https://www.safetynet-jutaku.jp/guest/index.php> (日本語のみ)



### 市営住宅

次に当てはまる人は、市営住宅の入居申込みができます。

- ① 広島市に住民登録を行い市内に実際に住んでいる人で、世帯構成や収入などの要件を満たしている。
- ② 広島市内で働いている人で、世帯構成や収入などの要件を満たしている。  
定期公募 (2・5・8・11月の年4回募集) と常時公募があります。  
詳しいことは、区役所建築課 (P39) に聞いてください。

### (2) 住まい方のルール

#### ◆ 生活騒音

住宅地や共同住宅では、あなたの部屋の音が隣の部屋に聞こえてトラブルになるかもしれません。

大きな音をたてないようにしましょう。特に、夜遅くや朝早い時間には注意しましょう。

例えば、次のような音が「騒音」になってしまうかもしれません。

テレビ・ラジオなどからの音、楽器の音、大声での会話、掃除機や洗濯機の音、シャワーやお風呂の音、ドアの開け閉めの音など

#### ◆ 集合住宅の共有部分の使い方

階段や廊下は共有部分です。地震や火事の際、これらの共有部分は避難通路として使われるので、あなたの物を置いてはいけません。

### (3) 町内会・自治会

町内会や自治会は、地域社会の助け合いや親睦の場として、地域住民の皆さんが自主的に結成している自治組織です。入会すれば、地域の情報を得ることができるようになります。また、災害時など、いざというときの助け合いにもつながります。

入会したい人は、住んでいる地域の町内会・自治会の役員 (組長、班長、会長など) か、住んでいる区の区役所地域起こし推進課 (P39) に聞いてください。

## (4) ペットの飼い方

### ① 登録（生涯に1回のみ）

91日齢以上の犬を飼っている人は、犬を登録しなければなりません。

動物愛護センターか、動物病院で登録の手続をします。

登録をすると、犬鑑札がもらえます。

以下の場合には、動物愛護センターに届け出てください。

- 所有者や住所の変更があったとき
- 犬が死んだとき
- 犬が人を咬んだとき



### ② 狂犬病予防注射（年に1回）

犬を飼っている人は、犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。

集合注射会場（毎年4月から5月まで）か動物病院で狂犬病予防注射をします。

狂犬病予防注射を受けると、狂犬病注射済票がもらえます。

😊 犬鑑札と狂犬病注射済票は犬に着けなければなりません。

### ③ 犬や猫のマイクロチップ装着について

令和4年(2022年)6月1日から、ペットショップやブリーダーなどで販売されている犬や猫には、マイクロチップを装着することが義務となりました。つまり、ペットショップやブリーダーから購入した犬や猫には、マイクロチップが初めから装着されています。そのため、ペットショップやブリーダーから購入した犬や猫の飼い主となった人は、マイクロチップの情報を飼い主の情報に変更する登録が必要になります。

また、マイクロチップを装着していない犬や猫をもらったり、拾ったりして飼い始めた人が、動物病院などでマイクロチップを装着したときも、飼い主の情報の登録が必要になります。

問い合わせ：動物愛護センター 広島市中区富士見町11-17 TEL 082-243-6058

## 2-4 ゆうびん 郵便



郵便局では、郵便業務だけでなく貯金や保険に関する業務を行っています。

住所が変わったときには、郵便局に転居届を提出してください。1年間、前の住所あての郵便物も新しい住所に配達されます。

### お客様サービス相談センター

TEL 0120-23-2886 又は 0570-046-666 英語は TEL 0570-046-111

月曜日～金曜日 8:00～21:00 土曜日・日曜日・祝日 9:00～21:00

※ 英語の郵便案内ホームページ → [https://www.post.japanpost.jp/index\\_en.html](https://www.post.japanpost.jp/index_en.html)



## 2-5 交通ルール

日本では、歩行者は右側通行、自動車・オートバイ・自転車は左側通行です。横断歩道では歩行者優先です。

### (1) 自転車



自転車に乗るときは、次の5つの安全ルールを守りましょう。

- ① 自転車は原則として車道を走り、車道の左側を走ってください。  
歩道を走るときは、歩いている人を優先してください。
- ② 交差点では信号を守り、いったん止まって、安全を確認してください。
- ③ 夜はライトをつけてください。
- ④ 酒を飲んで自転車に乗ってはいけません。
- ⑤ 自転車を乗るときはヘルメットをかぶってください。

👉 令和5年（2023年）4月から自転車に乗るとき、ヘルメットをかぶることが「努力義務」となりました。

また、令和4年（2022年）10月6日から、大人用の自転車に取り付けた幼児用の座席に、小学校に入る前までの子どもを乗せるときは、子どもにシートベルトをつけることと、ヘルメットをかぶらせることも「努力義務」となっています。

自転車損害賠償保険等（「自転車保険」）に加入しましょう。

令和5年（2023年）4月から、広島県の条例で自転車保険への加入が「義務」となりました。 ※ただし、未成年者は除きます。

次のことにも気を付けましょう。

- ① イヤホンやヘッドホンなどを付けて大きな音で音楽を聴きながら、自転車に乗ることは禁止されています。
- ② 携帯電話をかけながら、自転車に乗ってはいけません。
- ③ 原則として二人乗りをしてはいけません。
- ④ 横に並んで走ってはいけません。

😊 自転車は定期的に点検と整備をし、安全な運転を心がけてください。

### メモ 自転車などの放置禁止

自転車やオートバイを駐輪する時は、駐輪場を使ってください。

自転車やオートバイの放置は、歩行者の障害になるだけでなく、交通事故の原因や緊急時の活動の支障となります。


右の標識のあるところに放置されている自転車・オートバイは、即時撤去の対象になります。

撤去した自転車などは自転車等保管所で保管します。引き取りに行ってください。



にち 日	じ 時	まいにち じ ぶん じ しゅくじつ がつ にち がつみっか のぞ 毎日10時30分～19時（祝日と12月29日から1月3日までを除く。）
ひ 費	よう 用	じてんしゃ えん げんどうきつきじてんしゃ い か えん じどうりにんしゃ えん 自転車 2,200円、原動機付自転車（50cc以下）4,400円、自動二輪車 5,500円
ひつよう 必要なもの		かぎ、みぶんしょうめいしよ めんきょしょう がくせいしよ けんこうほけんしよ ほんにん かくにん カギ、身分証明書（免許証、学生証、健康保険証など本人の確認ができるもの）

ほかんきかん げつ す ひきと ばあい し しょぶん  
保管期間は1か月です。これを過ぎても引取りのない場合は、市において処分します。

(2) 自動車・オートバイ 


- 日本にほんで車くるまやオートバイうんてんを運転ひとできる人は、次の①、②、③のどれかもを持っている人ひとです。②と③の運転免許証うんてんめんきょしょうで運転うんてんできるのは、長くながて1年ねんです。
  - ① 日本にほんの運転免許証うんてんめんきょしょう
  - ② 道路交通どうろこうつうに関する条約かんじょうやく（ジュネーブ条約じゆねーぶじょうやく）に基づく国際運転免許証こくさいうんてんめんきょしょう
  - ③ 日本にほんで運転うんてんできる国くにや地域ちいきで発給はつきゅうされた運転免許証うんてんめんきょしょうと、それを大使館たいしかんや領事館りょうじかんなどで日本語にほんごに翻訳ほんやくした書類しよるい（現在げんざいは、スイス、ドイツ、フランス、ベルギー、モナコ、台湾たいわんが対象たいしょうです。）
- 自動車じどうしゃやオートバイうんてんを運転うんてんするときは、運転免許うんてんめんきょが必要です。運転免許証うんてんめんきょしょうを持っていないとき（家いえに忘れたときなど）は、運転うんてんしてはいけません。
- 自動車じどうしゃは、全ての座席すべでシートベルトざせきを着用ちやくようしなければなりません。
- 6歳未満さいみまんの子こどもを自動車じどうしゃに乗せるときは、チャイルドシートのを使用ちやくようしなければなりません。
- オートバイのに乗るときは、ヘルメットのを着用ちやくようしなければなりません。
- 携帯電話けいたいでんわを使用しよしながらの運転うんてんや酒さけを飲んで運転うんてんすることは禁止きんしされています。特に、酒さけを飲んで運転うんてんすると厳しく罰ばつせられます。絶対ぜったいにしてはいけません。

(3) バス・電車など

バスや電車でんしゃなどの公共交通機関こうきょうこうつうきかんでは、以下のマナーいに気きを付けてください。

- バスや電車でんしゃなどを待つときは、順番じゆんばんに並びましょう。先に待っている人ひとに割り込わりこみではいけません。
- 車内しゃないでたばこすを吸ってはいけません。
- 車内しゃないで電話でんわするのはやめましょう。
- 車内しゃないで大きな音おおで音楽おんがくを聴くのはやめましょう。



 **メモ** バスや電車の乗り方

バスや電車でんしゃの乗り方のなど、生活かたに役立つ動画せいかつがあります。

スタートひろしま！

<https://www.youtube.com/channel/UCZuk9nZf0COsZyJxHg2YBLA>

おんせい にほんご  
〔音声〕 日本語

じまく えいご ちゅうごくご こと  
〔字幕〕 英語 (English)、中国語 (中文)、ハングル (한글)、ベトナム語 (Tiếng Việt)





### 3 暮らしのために必要な手続き

#### 3-1 外国人市民のための制度

在留管理制度 日本に中長期(3か月を超えて)在留する外国人が対象

##### (1) 在留カード

在留カードは、上陸許可など、在留に関する許可に伴って交付されるものです。

氏名、生年月日、住居地、国籍・地域のほか、在留資格、在留期間などが記載され、顔写真が貼られています。

在留カードをなくしたり、とても汚れたりしたときは、出入国在留管理局に申請してください。新しいものがもらえます。

※ パスポートをなくしたときは警察で「遺失届出証明書」(遺失届)をもらってください。それを持って、自分の国の大使館や領事館に行くと、もう一度パスポートを作ってもらえます。



##### (2) 在留に関する手続き【広島出入国在留管理局での手続き】

① 氏名、生年月日、性別、国籍・地域などを変更したとき

変更した日から14日以内に、次の書類を持って届け出てください。

【必要な書類】パスポート、写真、在留カード、変更した事実がわかる資料

② 在留資格に基づく活動を変更、又は在留期間が満了するとき

在留資格変更申請や在留期間更新許可申請をしてください。

【必要な書類】パスポート、写真、在留カード、所定の資料

ひろしましゆつにゆうこくざいりゆうかんりきよく

**広島出入国在留管理局**

ひろしまけんひろしましなかくかみはちちようぼり

広島県広島市中区上八丁堀2-31 TEL 082-221-4412

特別永住者制度 特別永住者の人は、在留管理制度とは別の制度になります。

##### (1) 特別永住者証明書

特別永住者の人には特別永住者証明書が交付されます。

特別永住者証明書には、氏名、生年月日、住居地、国籍・地域のほか、有効期間満了日などが記載され、顔写真が貼られています。

外国人登録証明書を持っている16歳未満の人は、16歳の誕生日までに特別永住者証明書を切り替えてください。

特別永住者証明書をなくしたり、とても汚れたりしたときは、区役所に申請してください。新しいものがもらえます。

## (2) 特別永住者に関する手続【住居地の市区町村での手続】

### ① 氏名、生年月日、性別、国籍・地域を変更したとき

変更した日から14日以内に、次の資料を持って届け出てください。

【必要な書類】パスポート（持っている人のみ）、写真、特別永住者証明書、変更した事実が分かる資料

### ② 特別永住者証明書の有効期間が満了するとき

特別永住者証明書の有効期間が経過する前に、次の資料を持って届け出てください。

【必要な書類】パスポート（持っている人のみ）、写真、特別永住者証明書

## みなし再入国許可の制度

以下の場合、原則として再入国許可を受ける必要がなくなります。

- 有効なパスポートと在留カードを持っている外国人  
… 出国の際に、出国後1年以内に再入国する意図を表明する場合
- 有効なパスポートと特別永住者証明書を持っている特別永住者  
… 出国の際に、出国後2年以内に再入国する意図を表明する場合

## 在留管理制度・特別永住者制度についての問合せ先

### 外国人在留総合インフォメーションセンター

受付時間：月曜日～金曜日 8:30～17:15

休み：土曜日・日曜日、祝日、12月29日～1月3日

TEL 0570-013904 (IP電話・海外からは03-5796-7112)

## 3-2 住所に関する手続

中長期在留者や特別永住者の人は、住民登録が必要です。

### (1) 日本に住み始めるとき（中長期在留者）

住むところが決まったら、14日以内に、在留カードを持って、住んでいる区の区役所市民課又は出張所（P39）に住所を届け出てください。

在留カードをまだもらっていない人は、パスポートを持って届け出てください。

### (2) 引っ越しをするとき

#### ① 広島市から他の市区町村へ引っ越しするとき

それまで住んでいた区の区役所市民課又は出張所（P39）に届け出てください（転出届）。

転出証明書を渡しますので、なくさないようにしてください。

その後、住所を変えた日から14日以内に、これから住む市区町村に届け出てください（転入届）。

【必要な書類】在留カード又は特別永住者証明書（世帯全員分）、転出証明書



## ② 広島市内で引っ越しするとき

住所を変えた日から 14日以内に、これから住む区の区役所市民課又は出張所 (P39) に届け出てください (転居届)。

【必要な書類】 在留カード又は特別永住者証明書 (世帯全員分)

### メモ① 住民票

住民登録をすると、住民票の写しをもらえるようになります。

住民票の写しがほしい人は、区役所市民課又は出張所 (P39) に申請してください。

住民票の写しは、広島市内どこの区役所市民課又は出張所でも申請できます。

### メモ② マイナンバー

マイナンバーは、住民票を持つ全ての人、一人一人が持つ12桁の番号です。

住民登録をすると、マイナンバーのお知らせが届きます。そこに、あなたのマイナンバーが書かれています。

マイナンバーが書いてある、顔写真付きの「マイナンバーカード」を作ることができます。

詳しくは、住んでいる区の区役所市民課又は出張所 (P39) に聞いてください。

### メモ③ 児童手当

0歳から中学3年生まで (15歳に達した後最初の3月31日まで) の子どもを育てている人は、児童手当がもらえます。まだもらっていない人、広島市の外から引っ越してきた人は、手続きをしてください。詳しいことは、住んでいる区の区役所福祉課 (P41、P42) に聞いてください。



### 3-3 子どもが生まれた／誰かが亡くなった／結婚した／離婚した

子どもが生まれたときや誰かが亡くなったとき、結婚・離婚したときは、本国への手続きが必要な場合があります。まずは、日本にある、あなたの国の関係機関に聞いてください。

あわせて、住んでいる区の区役所又は出張所（P39）に届け出てください。また、出入国在留管理局にも届け出てください。

#### (1) 子どもが生まれたとき

とどけて届出	いつ・対象になる人	どこで
しゅっしょうとどけ 出生届	ぜんいん 全員 生まれた日を含めて14日以内	す 住んでいる区、又は出生したところの区の しみんか 市民課（出張所がある場合は出張所でも か 可）
ざいりゅうしかくしゅとく 在留資格取得	ちゅうちゅうきざいりゅうしゃ 中長期在留者の人 生まれた日から30日以内	ひろしましゅつにゅうこくざいりゅうかんにきょく 広島出入国在留管理局
とくべつえいじゅうきょか 特別永住許可	とくべつえいじゅうしゃ 特別永住者の人 生まれた日から60日以内	す 住んでいる区の市民課又は出張所
しゅっしょうれんらくひょう 出生連絡票	ぜんいん 全員 できるだけ早く	す 住んでいる区の厚生部地域支えあい課
じどうて 児童手当	う 生まれた日の翌日から15日以内 くわ 詳しくは右の窓口へ	す 住んでいる区の厚生部福祉課又は出張所 （似島を除く。）
こどもいりょうひ 子ども医療費の ほじょ 補助	くわ 詳しくは右の窓口へ（所得が多 い人は対象になりません）	す 住んでいる区の厚生部福祉課又は出張所
こくみんけんこうほけん 国民健康保険	こくみんけんこうほけん 国民健康保険に加入する人 生まれた日から14日以内	す 住んでいる区の保険年金課又は出張所

※ 子どものお父さんとお母さんが2人とも外国人のときは、子どもが日本で生まれても、日本の国籍を持つことができません。大使館か領事館に子どもが生まれたことを伝えてください。

#### (2) 亡くなったとき

とどけて届出	いつ・対象になる人	どこで
しぼうとどけ 死亡届	な 亡くなったことを知った日から 7日以内・全員	す 住んでいる区、又は死亡したところの区の市民課 （出張所がある場合は出張所でも可）
こくみんけんこうほけん 国民健康保険	な 亡くなった日から14日以内 こくみんけんこうほけんにゅうしゃ 国民健康保険加入者	す 住んでいる区の保険年金課又は出張所
かいごほけん 介護保険	な 亡くなった日から14日以内 かいごほけんにゅうしゃ 介護保険加入者	す 住んでいる区の福祉課又は出張所

(3) 結婚したとき

とどけで 届出	たいしょう ひと いつ・対象になる人	どこで
こんいんとどけ 婚姻届	とどけで きげん 届出の期限はありません (婚姻届を出すことで、夫婦と なります)	す く しみんかまた しゅっちょうしょ 住んでいる区の市民課又は出張所 こくせき てつづき こと ばあい ※国籍により手続が異なる場合があります
こくみんけんこうほけん 国民健康保険	けっこん ひ かいない 結婚した日から14日以内 こくみんけんこうほけんかにゆうしゃ 国民健康保険加入者	す く ほけんねんきんかまた しゅっちょうしょ 住んでいる区の保険年金課又は出張所
かいごほけん 介護保険	かいごほけんかにゆうしゃ しめい す ところ 介護保険加入者の氏名、住む所 か へんこう かいない が変わるとき、変更から14日以内	す く ふくしかまた しゅっちょうしょ 住んでいる区の福祉課又は出張所

(4) 離婚したとき

とどけで 届出	たいしょう ひと いつ・対象になる人	どこで
りこんとどけ 離婚届	きょうざりこん ばあい とどけで きげん 協議離婚の場合、届出の期限はあ りません (離婚届を出すことで、 りこんとどけ だ 離婚が成立します) りこん せいりつ その他の場合は10日以内	す く しみんかまた しゅっちょうしょ 住んでいる区の市民課又は出張所 こくせき てつづき こと ばあい ※国籍により手続が異なる場合があります
こくみんけんこうほけん 国民健康保険	りこん ひ かいない 離婚した日から14日以内 こくみんけんこうほけんかにゆうしゃ 国民健康保険加入者	す く ほけんねんきんかまた しゅっちょうしょ 住んでいる区の保険年金課又は出張所
かいごほけん 介護保険	かいごほけんかにゆうしゃ しめい す ところ 介護保険加入者の氏名、住む所 か へんこう かいない が変わるとき、変更から14日以内	す く ふくしかまた しゅっちょうしょ 住んでいる区の福祉課又は出張所

メモ① 印鑑登録

日本ではサインと同じような意味で、自分の姓や名を彫ったはんこ（印鑑）による押印が使われます。公に登録してあるはんこ（印鑑）を「実印」といい、実印の押印とその登録証明書をあわせることによって、その所有者の行為が法的に確認されます。

印鑑を登録したい人は、登録するはんこ（印鑑）と在留カード又は特別永住者証明書を持って、住んでいる区の区役所市民課又は出張所（P39）で手続をしてください。

なお、はんこ（印鑑）によっては登録できない場合もあります。詳しいことは区役所市民課又は出張所（P39）に聞いてください。

メモ② 広島市パートナーシップ宣誓制度

広島市は、令和3年（2021年）1月から性的マイノリティのカップルが、お互いを人生のパートナーとして宣誓した＜誓った＞ことを広島市が認める「パートナーシップ宣誓制度」を始めました。

婚姻届のような法的効力はありませんが、使うことのできる行政サービスがいくつかあります（問合わせ先：人権啓発課 TEL 082-504-2165）。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/yasashii/199977.html>





### 3-4 医療保険

日本には、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるようにするため、公的医療保険制度があります。医療保険は、皆さん自身のためだけでなく、多くの人々が支えあう制度です。次の(1)~(3)のどれか1つに入ります。

#### (1) 健康保険

1週間に20時間以上働き、毎月の給料が8.8万円以上であるなどの条件に合う人は、会社などの健康保険に入ります。

健康保険に入っている人の日本に住んでいる家族も、健康保険に入ることができます。健康保険に入ることができるかどうかは、会社に聞いてください。

#### (2) 国民健康保険

3か月を超えて日本に滞在すると認められた人は、広島市国民健康保険に加入しなければなりません。住んでいる区の区役所保険年金課(P41、P42)又は出張所(P39)で手続きをしてください。

ただし、次のいずれかに当てはまる人は、加入できません。

① 「特定活動」の在留資格で滞在する人で以下に当てはまる人

- 「医療を受ける活動」又は「その人の日常の世話をする活動」の人
- 「観光、保養その他これらに類似する活動」の人又は「その人と同行する配偶者」の人

※在留資格が「特定活動」の人は、その活動内容を示す「指定書」を見せてください。

② 会社などの健康保険に加入している人

③ 後期高齢者医療制度に加入している人

④ 生活保護を受けている人

⑤ 中国残留邦人に対する支援給付を受けている人

⑥ 日本と医療保険を含む社会保障協定を結んでいる国の人で、本国政府から社会保障加入証明書を持っている人

#### (3) 後期高齢者医療制度

次に当てはまる人は、後期高齢者医療制度の被保険者になります。

① 75歳以上の人

② 65歳以上75歳未満の人で、一定程度の障害がある旨の認定を広島県後期高齢者医療広域連合で受けた人(認定の手続の方法は、住んでいる区の区役所福祉課(P41、P42)又は出張所(P39)で聞いてください。)

ただし、次のいずれかに当てはまる人は、後期高齢者医療制度の被保険者になりません。

- 在留資格が3か月以下の人(広島県後期高齢者医療広域連合により、3か月を超えて滞ると認められる人を除く。)

- ・ 「特定活動」の在留資格で滞在する人のうち「医療を受ける活動」又は「その人の日常生活の世話をする活動」の人、もしくは「観光、保養その他これらに類似する活動」の人又は「その人と同行する配偶者」の人  
 ※在留資格が「特定活動」の人は、その活動内容を示す「指定書」を見せてください。
- ・ 生活保護を受けている人
- ・ 中国残留邦人に対する支援給付を受けている人

#### (4) 病院に行くときは

病院の窓口で、加入している医療保険の「被保険者証」を見せてください。

カードリーダーを置いている病院では、マイナンバーカードを「被保険者証」として使うことができます。マイナンバーカードを「被保険者証」として使いたい人は、マイナンバーカードを「被保険者証」として使う登録をしてください。

病院から言われるお金を払ってください。

入院したときは、食事代なども払ってください。

#### (5) 子どもが生まれたときや誰かが亡くなったとき

医療保険に入っている人が子どもが生まれたときや、亡くなったとき、お金がもらえることがあります。詳しいことは、それぞれの医療保険の相談窓口に聞いてください。

(広島市国民健康保険は、住んでいる区の区役所保険年金課 (P41、P42) 又は出張所 (P39) に、後期高齢者医療は、住んでいる区の区役所福祉課 (P41、P42) 又は出張所 (P39) に聞いてください。)

#### メモ 医療費の補助

医療保険に加入し、次のいずれかに当てはまる人は、医療費の補助がもらえることがあります。

住んでいる区の区役所の各課 (P41、P42) に聞いてください。

- ・ 0歳から中学3年生まで (15歳に達する日以後の最初の3月31日まで) の子どもを育てている場合 (福祉課)
- ・ ひとり親家庭で児童 (18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある人) を育てている場合 (福祉課)
- ・ 重度心身障害者や精神障害者 (福祉課)
- ・ 高い医療費がかかったとき (保険年金課)

#### (6) 保険料

医療保険に加入している人は、保険料を払わなければなりません。

保険料は、本人の所得などによって決まります。

### 3-5 介護保険

介護保険は、ねたきりや認知症などで介護や日常生活の支援が必要となった場合に、必要な介護サービスを使うことができる制度です。

#### (1) 対象となる人

次の①～③すべてに当てはまる人は、広島市の介護保険に加入します。

- ① 広島市内に住んでいること。
- ② 査証の在留期間を有し、3か月を超えて日本国内に滞在する見込みがあること。  
ただし、「特定活動」の在留資格で滞在する人で、次に当てはまる人は除きます。
  - ・ 「医療を受ける活動」又は「その人の日常の世話をする活動」の人
  - ・ 「観光、保養その他これらに類似する活動」の人又は「その人と同行する配偶者」の人
- ③ 40歳以上の人  
40歳以上65歳未満の人は、日本の公的医療保険に加入していることが必要です。  
65歳以上の人には、広島市から被保険者証を送ります。

#### (2) 介護サービスを使いたいときは

まず、住んでいる区の区役所福祉課（P41、P42）又は出張所（P39）に要介護認定の申請をしてください。

要介護又は要支援の認定を受けた人は、介護保険のサービスを使うことができます。ただし、介護度によって一部使うことができないサービスがあります。

サービスを使ったときは、原則として費用の10～30%（所得によってこの割合は変わります。）を払ってください。

要介護認定がない人でも使うことができるサービスがあります。詳しいことは、住んでいる区の区役所福祉課（P41、P42）又は出張所（P39）に聞いてください。

#### (3) 保険料

介護保険に加入している人は、保険料を払わなければなりません。

65歳以上の人々の保険料は、本人の所得などによって決まります。

40歳以上65歳未満の人々の保険料は、加入している医療保険の保険料の一部として算定されます。

### 3-6 ねんきん 年金

日本に住んでいる 20歳から 59歳の人は、原則として国民年金に加入しなければなりません。会社などで働いている人は、厚生年金にも加入します。

#### (1) 加入手続

国民年金は、住んでいる区の区役所保険年金課 (P41、P42) 又は出張所 (P39) で手続をしてください。

ただし、厚生年金に加入する人や、厚生年金に加入している人に扶養されている配偶者は、職場又は扶養している人の職場で手続をしてください。

#### (2) 保険料

国民年金に加入している人は、保険料を払わなければなりません。

生活するお金に困って、保険料を払うのが難しい人のために、保険料の全部又は一部が免除される制度などがあります。詳しくは、住んでいる区の区役所保険年金課 (P41、P42) 又は出張所 (P39) に聞いてください。

#### (3) もらえる年金の種類

年金	もらえる人
老齢基礎年金	10年以上の受給資格期間がある65歳以上の人
障害基礎年金	国民年金に加入している期間中に一定の病気やけがなどが発生した人など
遺族基礎年金	国民年金に加入している期間中に死亡した人の子のある配偶者又は子など

障害基礎年金と遺族基礎年金は、一定の保険料納付要件を満たしている必要があります。

詳しくは、住んでいる区の区役所保険年金課 (P41、P42) 又は出張所 (P39) 。（ただし、似島出張所は除く。）に聞いてください。

#### (4) 年金を脱退するとき (脱退一時金)

次にすべて当てはまる人が、国民年金などを脱退し、日本を出国後2年以内に請求した場合、脱退一時金がもらえます。もらえる一時金の額は、保険料を払った期間の長さによって決まります。

- 日本国籍を持っていない
- 保険料を払った期間が6か月以上ある
- 日本に住所がない
- 年金 (障害手当金を含む。) を受ける権利を持ったことがない

日本を出国後、必要な書類を添えて、日本年金機構に請求してください。

#### 【必要な書類】

- 脱退一時金請求書、基礎年金番号が確認できる書類 (年金手帳や基礎年金番号通知書など)
- パスポート (氏名、生年月日、国籍、署名、在留資格が確認できるページ) の写し
- 銀行名や口座番号などが確認できるもの

〒168-8505 東京都杉並区高井戸西三丁目5-24  
**日本年金機構** TEL 0570-05-1165 (国内から) +81-3-6700-1165 (国外から)

## 3-7 税金

### (1) 日本の税金

日本の税金には、国が集める国税と都道府県や市町村が集める地方税があります。

	国税	所得税、法人税、相続税、消費税など
地方税	都道府県税	県民税、自動車税、地方消費税など
	市町村税	市民税、固定資産税、軽自動車税など

※ 国税は税務署、都道府県税は県税事務所に聞いてください。

### (2) 所得税

#### ① 所得税について

給料など、自分に入ったお金がある人が払います。いくら払うかは、1月1日から12月31日までの1年にもらった給料などで決まります。

#### ② 所得税の払い方

<源泉徴収>

毎月、会社などが払います（この払い方を源泉徴収と言います。）。

- あなたの給料から税金を引いて払います。
- 1月から11月に払った税金が多すぎたり少なすぎたりしないか、12月に計算します（これを年末調整と言います）。多すぎた場合はその税金を12月の給料に足して返します。

<確定申告>

会社などの源泉徴収や年末調整をしていない人は自分で書類を出します（これを確定申告と言います。）。

- 働いた年の次の年の2月16日から3月15日の間に、住んでいる区の税務署に書類を出します。
- コンビニや銀行、郵便局、インターネットなどで払います。

### (3) 個人の市民税・県民税（住民税）

#### ① 住民税について

個人の市民税と県民税をあわせて「住民税」と呼び、まとめて一緒に払うことになっています。

$$\text{個人の市民税} + \text{個人の県民税} = \text{住民税}$$

住民税は、その年の1月1日に住所があり、前の年に所得があった人がお金を払います。

住民税の額は、前の年の1年間の所得に応じて決まる「所得割」と、所得の多い少ないにかかわらず一定の額がかかる「均等割」をあわせたものです。

$$\text{住民税の額} = \text{所得割} + \text{均等割}$$



詳しいことは、広島市ホームページ(<https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/26/199970.html>)

を見るか、住んでいる区を担当する市税事務所市民税係・税務室（P40）に聞いてください。



## ② 住民税の払い方

会社などが、あなたの給料から税金を引いて市に払う方法と、あなたが自分で払う方法があります。自分で払う人には、市からあなたにお知らせが届きます。内容を確認し、期限までにコンビニや銀行、郵便局などで払いましょう。また、市税はインターネットを使ってクレジットカードやスマートフォンの決済アプリなどでも払うことができます。

## ③ 住民税などを払わなかったら

住民税などの税金を、期限までに払わない人は、本来の税金のほかに、延滞金もあわせて払わなければなりません。また、給与などの財産の差押えなどの滞納処分を受けることもあります。こうしたことにならないように、税金は期限までに払いましょう。

詳しいことは、広島市ホームページ (<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/english/18862.html>) を見るか、住んでいる区を担当する収納対策部の担当課 (P40) に聞いてください。



## メモ 租税条約

日本と租税条約<税金について 国と国のあいだで 決めた約束>を結んでいる国から来た留学生

- 事業修習者 (企業で研修を受ける人など) など

は、条件を満たせば所得税や住民税が免除されることがあります。免除を受けるためには、所得税と住民税のそれぞれで届出が必要です。所得税の届出だけでは、住民税の免除は受けられません。

## (4) 自動車税/軽自動車税

### ① 環境性能割

- 車を買ったとき、車のお金と一緒に店で払うことが多いです。
- いくら払うかは、買った車の種類などで決まります。

### ② 種別割

- 毎年4月1日に自分の車を持っている人が払います。
- 排気量が660ccより多い車は「自動車税種別割」、660cc以下の車は「軽自動車税種別割」を払います。
- いくら払うか書いてある手紙が、4月から5月ごろに、広島市や広島県からあなたに届きます。いくら払うかは、車の種類などで決まります。
- コンビニや銀行、郵便局、またはインターネットを使って (手紙に書いてある日までに) 払います。
- インターネットを使ってクレジットカードやスマートフォンの決済アプリなどでも払うことができます。

## 4 暮らしのサポート

### 4-1 病気やけがのとき (病院・診療所)



病気や怪我をしたときは、保険証とお金を持って、病院・診療所に行ってください。症状に応じた診療科があるか、診察時間はいつからいつまでか、確認しましょう。

病院・診療所では、外国語が通じない場合もあるので、日本語が話せる人と行った方がよいでしょう。

診療科	診療内容
内科	発熱や風邪など、体の調子が悪いとき
外科	手術をして病気やけがを治すとき
小児科	赤ちゃんや子どもが病気のとき
整形外科	骨や関節、筋肉などに痛みなどがあるとき
耳鼻咽喉科	耳、鼻、のどの病気のとき
眼科	目の病気のとき
皮膚科	皮膚の病気のとき
歯科	歯が痛いとき
産婦人科	妊娠したとき、出産するときなど

#### メモ① かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医は、日ごろから健康相談をしたり、病気や怪我をしたときに診てもらい、身近な診療所（病院や診療所など）の医師のことです。

#### メモ② NPO法人AMDA国際医療情報センター

NPO法人AMDA国際医療情報センターは、病院のかかり方などについて、外国語で相談を受け付けています。

<https://www.amdamedicalcenter.com/> TEL 03-6233-9266



#### メモ③ 救急医療 Net Hiroshima (広島県救急医療情報ネットワーク)

救急医療 Net Hiroshima のウェブサイトでは、休日、夜間当番医などを英語で案内しています。外国語で対応可能な病院・診療所も検索できます。

<http://www.qq.pref.hiroshima.jp>





**メモ④ 新型コロナウイルス感染症の基本的な感染対策**

令和5年（2023年）5月8日から、新型コロナウイルスの病気は、インフルエンザなどと同じ5類に変わりました。日常における基本的な感染対策については、自分でできてください。

**基本的な感染対策の例**

<b>マスクの着用</b>
マスクをするか、しないかは、自分でできてください。
<b>手洗いや空気の入れかえ</b>
コロナにかからないために、手を洗ってください。窓を開けてください。
<b>「3密」（人が集まる場所、密接場面、密閉空間）を避ける、人と人との距離の確保</b>
お年寄りや病気の方は、窓がない部屋、人がたくさんいる所に行かないでください。

**休日・夜間の救急医療**

休日や夜間に開いている救急医療機関は、P44を見てください。

ただし、これらは緊急性の高い患者を受け入れるためのものです。

休日や夜間に受診しようとするときは、平日の時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。

## 4-2 健康・福祉

区役所の各課では、健康や福祉に関する様々なサービスを提供しています。

担当課	相談内容など	
地域支えあい課	総合相談窓口	保健・医療・福祉に関すること
	成人・高齢者の健康相談・健康診査	肥満・高血圧などの健康相談、歯科相談、エイズの検査・相談、結核健診やがんの検診など
	妊産婦、赤ちゃん、育児（子どもを産んで育てる）の相談	母子健康手帳、乳幼児健康診査、育児教室など
	子どもについての相談	親子関係、不登校、非行、発達、虐待の心配など
	予防接種の相談	子どもの予防接種、高齢者のインフルエンザ予防接種など
	精神保健福祉相談	こころの健康など
福祉課	高齢者の医療・福祉の相談	後期高齢者医療
	介護保険に関する相談	要介護認定、保険料の賦課など
	子どもの福祉相談	保育園などの入園、子ども医療費補助、児童手当、子育て支援など
	ひとり親家庭の福祉相談	ひとり親家庭等医療費補助、児童扶養手当など
	心身に障害がある人の福祉相談	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療（精神通院医療・更生医療・育成医療）など
生活課	暮らしに困っている人の相談	生活保護など
保険年金課	国民健康保険、年金の相談	国民健康保険、療養費・高額療養費、国民年金など

困ったことや、わからないことがあれば担当の課に聞いてください。それぞれの課の連絡先は、P41、P42 を見てください。

日本語がよくわからない人は、「広島市・安芸郡外国人相談窓口」（TEL 082-241-5010）に連絡してください。

## 4-3 育児（子どもを産んで育てる）

### (1) 妊娠・子どもが生まれたとき

妊娠したら、区役所厚生部地域支えあい課（P41、P42）で手続きをしてください。また、病院に行くと、健康かどうかを調べる妊婦健診を受けましょう。

子どもが生まれたときの手続きは、P11 を見てください。

#### ① 母子健康手帳

お母さんと子どもの健康を管理するため、妊娠・出産（子どもが生まれたとき）・育児に（子どもを産んで育てる）に関する記録をする母子健康手帳を渡します。英語、中国語、タガログ語、タイ語、ハンガール語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語で書いたものもあります。

とじ込みの健康診査券、予防接種券でサービスが受けられます。

#### ② 出産・子育て応援給付金

妊娠届出や出生届出をした妊婦や子どもを育てる人には、出産（子どもが生まれたとき）や育児（子どもを産んで育てる）で使う物を買ったり、子育て支援サービスを使うための給付金を払います。詳しいことは、住んでいる区の区役所厚生部地域支えあい課（P41、P42）に聞いてください。

#### ③ 健診（元気に育っているかのチェック）

子どもが元気に育っているか確認するため、健診を受けましょう。

健診	いつ	どこで・どうやって
乳児一般健康診査	1歳の誕生日の前日までに 2回	医療機関 母子健康手帳・母子健康手帳別冊を見せる
4か月児健康診査		
1歳6か月児健康診査		広島市からお知らせが届きます
3歳児健康診査		

#### ④ こども医療費の補助

0歳から中学3年生まで（15歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の子どもを対象に、医療費を補助します。入院は中学3年生まで、通院は小学6年生までです。

所得が多い人は対象になりません。

#### ⑤ 児童手当

0歳から中学3年生まで（15歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の子どもを育てている人は、児童手当がもらえます。詳しいことは、住んでいる区の区役所福祉課（P41、P42）に聞いてください。



## (2) 保育園・幼稚園

日本では、6歳から義務教育（P23）が始まります。

それより前の子どもを対象とする施設として、保育園や幼稚園などがあります。

### ① 保育園など

子どもの親が働いていたり病気であったりするなどの理由で、子どもを昼間、家庭で保育ができないときに、子どもを預かり保育するところです。

原則として、入園を希望する月の前月の10日までに申込みの手続きをしてください（3・4月に入園したい人を除く。）。

入園の申込みや保育料については、入園したい保育園などがある区の区役所福祉課（P41、P42）に聞いてください。

施設	子どもの年齢	どんな施設
保育園	0歳～	定員20人以上
認定こども園 (保育園部分)	小学校入学前	幼稚園と保育園の2つの機能を持つ
小規模保育事業所	0～2歳	定員が6～19人
事業所内保育事業所		企業が従業員のために作った施設 地域の子どもを受け入れている

### ② 幼稚園

幼稚園は、小学校入学前の子どもを対象としている教育施設です。幼稚園には市立幼稚園と私立幼稚園があります。

市立幼稚園は、4歳児と5歳児を対象としています（基町、落合、船越の3園は3歳児も対象）。

3歳児と4歳児の募集は入園前の10月に行っています。また、欠員がある幼稚園では、いつでも入園を受け付けています。市立幼稚園に関しては、教育委員会指導第一課に聞いてください（TEL 082-504-2784）。

なお、私立幼稚園の多くは3歳児から5歳児を対象としています。入園を希望される場合は希望する幼稚園に直接聞いてください。

## 4-4 教育

日本の義務教育制度は、小学校（6歳～12歳）と中学校（12歳～15歳）です。

さらに教育を受けたい場合は、試験を受け高等学校3年間、大学4年間（短期大学は2年間）などに進学することができます。

どの学校も、学年は4月に始まり、翌年の3月に終わります。

また、学校の種類は国立・公立（県立・市立）・私立があります。

しょうがっこう ちゅうがっこう とくべつしえんがっこう  
**(1) 小学校・中学校・特別支援学校**

しりつしょう ちゅうがっこう とくべつしえんがっこう にほんご のうりょく にゅうがく  
市立小・中学校・特別支援学校へは、日本語の能力にかかわらず入学することができますが、  
じゅぎょう にほんご おこな す にゅうがく がっこう き  
授業は、日本語で行われます。住んでいるところによって、入学する学校が決まっています。  
じゅぎょうりょう ふよう きゅうしょくひ きょうざいひ いちぶ かね  
授業料は不要ですが、給食費や教材費の一部にお金がかかります。  
しりつ がっこう にゅうがく といあわ きき い か  
市立の学校に入学したいときの問合せ先は、以下のとおりです。

しょう ちゅうがっこう 小・中学校	す ぐ くやくしよしみんか 住んでいる区の区役所市民課 (P39) また ひろしましきょういくいんかいがくじか 又は広島市教育委員会学事課 (TEL 082-504-2469)
とくべつしえんがっこう 特別支援学校	せいしやうねんそうごうそうだん 青少年総合相談センター (TEL 082-504-2197)

メモ① 子どもを学校に行かせるお金に困っている人は

ひろしまし こ がっこう い かね こま ひと たい  
広島市は、子どもを学校に行かせるお金に困っている人に対して、学習に必要な費用を援助して  
います (就学援助)。詳しいことは、通学する学校又は広島市教育委員会学事課 (TEL 082-504-2469)  
に聞いてください。

メモ② 小学校の授業の後、家で子どもの世話ができない人は

しょうがっこう じゅぎょう お あと こ おや はたら りゆう かてい こ せわ  
小学校の授業が終わった後、子どもの親が働いているなどの理由で、家庭で子どもの世話がで  
きない人のために、放課後児童クラブで子どもを預かります (問合わせ先：広島市教育委員会  
放課後対策課 TEL 082-242-2014、又は住んでいる区の区役所地域起こし推進課 (P39))。

メモ③ 小学校や中学校の勉強をやり直したい人は

やかんがつきゅう さいじょう しょうがっこう ちゅうがっこう そつぎょう ひと そつぎょう じゅうぶん  
夜間学級は 15歳以上で、小学校や中学校を卒業できなかった人や、卒業はしたけど十分に  
べんきょう ひと がつきゅう  
勉強できなかった人のためにある学級です。  
ひろしましりつふたばちゅうがっこう ひろしましりつかんおんちゅうがっこう ちゅうがっこう かくきょうか がくしゅう  
広島市立二葉中学校と広島市立観音中学校にあり、中学校の各教科を学習します。  
やかんがつきゅう はい ひと ひろしましきょういくいんかいがくじか き  
夜間学級に入りたい人は、広島市教育委員会学事課 (TEL 082-504-2469) に聞いてください。

こうとうがっこう こうこう  
**(2) 高等学校 (高校)**

にほん いじょう ひと こうこう しんがく  
日本では 98%以上の人が高校に進学しています。  
にゅうがく しけん う ひつよう すいせんにゅうがくせいど がっこう にほん  
入学するためには、試験を受ける必要があります。推薦入学制度がある学校もあります (日本の  
ちゅうがっこう そつぎょう おな ていど がくりょく みと にゅうがくしけん う  
中学校を卒業していなくても、同じ程度の学力があると認められれば、入学試験を受けることが  
できます)。

こうこう くに けん し せっち こうりつがっこう しりつがっこう じゅぎょうないよう ふつうか せんもん  
高校は、国・県・市が設置している公立学校と私立学校があり、授業内容により普通科と専門  
がつか こうぎょうか しょうぎょうか のうぎょうか そうごうがつか じゅぎょう う じかんたい  
学科 (工業科、商業科、農業科など) と総合学科、また、授業を受ける時間帯などによって、  
ぜんにちせい ていじせい ちゅうかん やかん つうしんせい わ  
全日制、定時制 (昼間・夜間)、通信制に分かれています。

しりつ こうこう ひろしましきょういくいんかいしどうだいに か き  
市立の高校については、広島市教育委員会指導第二課 (TEL 082-504-2704) に聞いてください。  
ほか こうこう つぎ ま  
他の高校については次のところに聞いてください。

- こくりつ がっこう ひろしまだいがくふぞくこうとうがっこう  
・ 国立の学校 広島大学附属高等学校 TEL 082-251-0192
- けんりつ がっこう ひろしまけんきょういくいんかい こうこうにゅうがくしせんぽつせいどすいしんか  
・ 県立の学校 広島県教育委員会 高校入学者選抜制度推進課 TEL 082-513-4992
- しりつ がっこう ひろしまけん しりつちゅうがくこうとうがっこうきょうかい  
・ 私立の学校 広島県私立中学高等学校協会 TEL 082-241-2805

### (3) 短期大学・大学・専門学校

短期大学や大学、専門学校に入学するためには、高校と同様に入学試験を受ける必要があります(日本の中学校や高校を卒業してなくても、同じ程度の学力があると認められれば、入学試験を受けることができます。)。入学したい人は、希望する学校に直接聞いてください。

### (4) 外国人学校

広島市には、英語で授業が行われる広島インターナショナルスクール、韓国・朝鮮語で授業が行われる広島朝鮮初中高級学校があります。

外国人学校は、各種学校とされ、いずれの学校の学校も日本の幼稚園、小学校、中学校及び高校に相当する課程があり、日本の大学へ進学できる場合もあります。詳しくは、各学校に聞いてください。

- 広島インターナショナルスクール TEL 082-843-4111
- 広島朝鮮初中高級学校 TEL 082-261-0028

## 4-5 仕事

仕事に関する相談窓口は、次のとおりです(祝日、12月29日～1月3日を除く。)

### 仕事をする必要があるとき

広島外国人雇用サービスコーナー (ハローワーク広島内)

8:30～12:00、13:00～17:15 (TEL 082-511-1181)

スペイン語、ポルトガル語 (月曜日・水曜日)

中国語 (月曜日～金曜日)、英語 (金曜日)

※通訳: スペイン語、ポルトガル語、中国語、英語とも 10:00～16:00

ハローワーク広島東

8:30～12:00、13:00～17:15 (TEL 082-264-8609)

スペイン語 (月曜日・水曜日・木曜日)、ポルトガル語 (月曜日～金曜日)

英語 (月曜日・水曜日・木曜日)

※通訳: スペイン語、ポルトガル語、英語とも 9:00～17:00

### 雇用・労働条件などのトラブル

広島外国人労働者労働条件相談コーナー (広島労働局監督課内)

9:00～12:00、13:00～16:30 (TEL 082-221-9242)

※通訳: ポルトガル語、スペイン語 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日)、中国語 (金曜日)

広島中央外国人労働者労働条件相談コーナー (広島中央労働基準監督署内)

9:30～12:00、13:00～17:00 (TEL 082-221-2460) ※通訳: ベトナム語 (火曜日)

## 4-6 お金に困ったとき

### (1) 生活保護（国の通知に基づき、生活保護に準じて行う保護）

生活に困っている世帯に対し、最低生活を保障するとともに、自立を助長することを目的とした保護を行っています。保護を受給する場合は、いろいろな要件がありますので、在留カード又は特別永住者証明書に記載された居住地の区の区役所厚生部生活課（P41、P42）に聞いてください。

### (2) 暮らしの支援

経済的な面での困りごとに関する相談（生活保護は除く。）は、住んでいる区の暮らしサポートセンターに聞いてください。

### 暮らしサポートセンター

月曜日～金曜日 8:30～17:15（祝日、8月6日、12月29日から1月3日を除く。）

区	でんわ 電話	ばしょ 場所
なかく 中区	082-545-8388	なかくおおてまちよんちようめ おおてまちへいわ かい 中区大手町四丁目1-1（大手町平和ビル5階）
ひがしく 東区	082-568-6887	ひがしくひがしかにやちよう ひがしくそうごうふくし かい 東区東蟹屋町9-34（東区総合福祉センター4階）
みなみく 南区	082-250-5677	みなみくみなみまちいちちようめ みなみくやくしよべっかん かい 南区皆実町一丁目4-46（南区役所別館3階）
にしく 西区	082-235-3566	にしくふくしまちようにちちようめ にしくちいきふくし かい 西区福島町二丁目24-1（西区地域福祉センター4階）
あさみなみく 安佐南区	082-831-1209	あさみなみくなかすいちちようめ あさみなみくそうごうふくし かい 安佐南区中須一丁目38-13（安佐南区総合福祉センター5階）
あさきたく 安佐北区	082-815-1124	あさきたくかべさんちようめ あさきたくそうごうふくし かい 安佐北区可部三丁目19-22（安佐北区総合福祉センター4階）
あきく 安芸区	082-821-5662	あきくふなこしみなみさんちようめ あきくそうごうふくし かい 安芸区船越南三丁目2-16（安芸区総合福祉センター3階）
さえきく 佐伯区	082-943-8797	さえきくかいろうえんいちちようめ さえきくやくしよべっかん かい 佐伯区海老園一丁目4-5（佐伯区役所別館5階）

## 5 日本語を習いたいときは

日本語を習いたいときは、日本語学校のほかに、公民館などの日本語教室や日本語講座でも勉強できます。国際交流団体や地域のボランティア団体の日本語教室や日本語講座です。

日本語学校は、授業料がいます。日本語学校を希望するときは、希望する学校に連絡してください。

公民館などの日本語教室や日本語講座は、安いです。お金がいらなときもあります。

下の表で、公民館などで行われている主な日本語教室を紹介します。基本的に無料ですが、コピー代などの教材費が必要なクラスもあります。また、受講の前に一度見学をする必要のあるクラスもあります。

内容が変わっている場合もあります。また、企業などからの大勢の参加を受け付けていないこともあります。行く前に必ず各教室へ連絡してください。

### (1) 中区

教室の名前	勉強するところ	曜日・時間	料金	連絡先など
#1 ひろしま日本語教室	ひろしまこくさいかいぎじょう ①広島国際会議場 なかくなかじまちょう (中区中島町1-5) ②ひろしま国際センター なかくなかまち (中区中町8-18)	①水曜 18:30~20:00 土曜 10:00~12:00 ②土曜 10:00~12:00	無料	E-mail: <a href="mailto:hiroshima.nihongo@gmail.com">hiroshima.nihongo@gmail.com</a> URL: <a href="http://hiroshimakyoshitsu.wix.com/nihongo/">http://hiroshimakyoshitsu.wix.com/nihongo/</a>
#2 日本語学習会	ひろしまこくさいかいぎじょう 広島国際会議場 なかくなかじまちょう (中区中島町1-5)	木曜 10:00~11:30	月100円	TEL: 082-923-1580 URL: <a href="http://nihongo730.blog.fc2.com/blog-entry-2">http://nihongo730.blog.fc2.com/blog-entry-2</a>
#3 国際平和日本語教室	ひろしまこくさいかいぎじょう 広島国際会議場 なかくなかじまちょう (中区中島町1-5)	日曜 17:00~19:00	無料	URL: <a href="https://tabunkakyousei.localinfo.jp/pages/6596114/page_202211061103">https://tabunkakyousei.localinfo.jp/pages/6596114/page_202211061103</a>
#4 ひろしまYMCA にほんごdeわいわい	ひろしま せんもんがっこう 広島YMCA専門学校 なかくほつちょうぼり (中区八丁堀7-11)	水曜 15:30~17:00 ※開講時期: 問合せが必要	1回100円	TEL: 082-223-1292 E-mail: <a href="mailto:hymca.nihongo@gmail.com">hymca.nihongo@gmail.com</a>
#5 広島市中国帰国者の会 ※主に中国帰国者対象	ちゅうおうこうみんかん 中央公民館 なかくにしはくしまちょう (中区西白島町 24-36)	医療日本語 第1~3月曜 10:00~12:00 生活日本語 第1~3水曜 10:00~12:00 日本語会話 第1~4土曜 13:00~15:00	無料	TEL: 082-221-5943 ちゅうおうこうみんかん (中央公民館) E-mail: <a href="mailto:chuo-k@cf.city.hiroshima.jp">chuo-k@cf.city.hiroshima.jp</a>



ひがしく  
(2) 東区

きょうしつ なまえ 教室の名前	べんきょう 勉強するところ	ようび じかん 曜日・時間	りょうきん 料金	れんらくさき 連絡先など
#6 うしたにほんごきょうしつ 牛田日本語教室	うしたこうみんかん 牛田公民館 ひがしくうしたしんまち (東区牛田新町1-8-3)	すいよう 水曜 13:30~15:30	むりよう 無料	TEL: 082-227-0706 うしたこうみんかん (牛田公民館) E-mail: ushita-k@ cf.city.hiroshima.jp
#7 ChitChat	ひろしましひがしくふくし 広島市東区福祉センター	もくよう 木曜 10:00~13:00	むりよう 無料	URL: https://www.facebook. com/ChitChatInHiroshima

みなみく  
(3) 南区

きょうしつ なまえ 教室の名前	べんきょう 勉強するところ	ようび じかん 曜日・時間	りょうきん 料金	れんらくさき 連絡先など
#8 すいようにほんご 水曜日本語クラブ	りゅうがくせいいかん 留学生会館 みなみくにしこうじんまち (南区西荒神町1-1)	すいよう 水曜 10:00~12:00	むりよう 無料	TEL: 082-568-5931 りゅうがくせいいかん (留学生会館)
#9 みんなの日本語 きょうしつ 教室	りゅうがくせいいかん 留学生会館 みなみくにしこうじんまち (南区西荒神町1-1)	どよう 土曜 13:30~15:30	むりよう 無料	TEL: 082-568-5931 りゅうがくせいいかん (留学生会館)
#10 はるかぜ日本語 きょうしつ 教室	りゅうがくせいいかん 留学生会館 みなみくにしこうじんまち (南区西荒神町1-1)	どよう 土曜 10:00~12:00	むりよう 無料	TEL: 082-277-8330 (佐藤) E-mail: harukaze@feel.ocn.ne.jp
#11 ふれあい日本語 きょうしつ 教室	あおさきこうみんかん 青崎公民館 みなみくあおさき (南区青崎1-12-7)	どよう 土曜 19:00~21:00	むりよう 無料	TEL: 082-281-3802 あおさきこうみんかん (青崎公民館) E-mail: aosaki-k@ cf.city.hiroshima.jp
#12 にほんごきょうしつ 日本語教室 「おりづる」	ひろしましそごうふくし 広島市総合福祉センター5階 みなみくまつばらちょう5 (南区松原町5-1)	どよう 土曜 10:00~12:00	むりよう 無料	E-mail: nihongo.orizuru2021 @gmail.com

にしく  
(4) 西区

きょうしつ なまえ 教室の名前	べんきょう 勉強するところ	ようび じかん 曜日・時間	りょうきん 料金	れんらくさき 連絡先など
#13 にほんごカフェ からふる	にしくこいほんまち 西区己斐本町1-7-10 かい 1階	だい かよう 第1・3火曜 10:00~12:00	むりよう 無料	E-mail: nihongo.colorful@ gmail.com
	Café & Bar EN にしくよこがわちょう (西区横川町2-10-1 おおのかく 大野家具)	だい かよう 第2・4火曜 10:00~12:00		
#14 みささ日本語交流 ひろば「にじいろ」	みささこうみんかん 三篠公民館 にしくうちこしちょう (西区打越町10-23)	だい にちよう •第1・3日曜 10:00~12:00 だい すいよう •第2・4水曜 18:00~19:30	むりよう 無料	TEL: 082-237-3077 みささこうみんかん (三篠公民館) E-mail: misasa-k@ cf.city.hiroshima.jp

#15	みなみかんおんにほんご 南観音日本語 ボランティア グループ	みなみかんおんこうみんかん 南観音公民館 にしゅうかんおんしんまち (西区観音新町2-16-46)	どよう 土曜 18:00~20:00	むりよう 無料	TEL: 082-293-1220 みなみかんおんこうみんかん (南観音公民館) E-mail: minamikanon-k@ cf.city.hiroshima.jp
#16	にほんごきょうしつ 日本語教室 「もみじ」	ふるたこうみんかん 古田公民館 にしゅうふるえにしまち (西区古江西町19-15)	きんよう 金曜 10:00~12:00	つき 元 月100円	TEL: 082-272-9001 ふるたこうみんかん (古田公民館) E-mail: furuta-k@ cf.city.hiroshima.jp
#17	くさつ 草津にほんご教室	くさつこうみんかん 草津公民館 にしゅうくさつひがし (西区草津東2-20-7)	すいよう だよう 水曜、土曜 9:30~12:30	むりよう 無料	TEL: 082-271-2576 くさつこうみんかん (草津公民館) E-mail: kusatsu-k@ cf.city.hiroshima.jp
#18	にほんごをまなぼ	くさつこうみんかん 草津公民館 にしゅうくさつひがし (西区草津東2-20-7)	もくよう 木曜 17:30~19:00	むりよう 無料	E-mail: yamada@hiroshima gakuin.ed.jp

あさみなみく  
(5) 安佐南区

	ぎょうしつ なまえ 教室の名前	べんきょう 勉強するところ	ようび じかん 曜日・時間	りょうきん 料金	れんらくさき 連絡先など
#19	にほんごきょうしつ ぎおん日本語教室	ぎおんこうみんかん 祇園公民館 あさみなみにしほら (安佐南区西原1-13-26)	きんよう 金曜 10:30~13:00	むりよう 無料	TEL: 082-874-5181 ぎおんこうみんかん (祇園公民館) E-mail: gion-k@ cf.city.hiroshima.jp
#20	やすひがしこうみんかん 安東公民館 にほんごきょうしつ 日本語教室	やすひがしこうみんかん 安東公民館 あさみなみやすひがし (安佐南区安東2-16-42)	きんよう 金曜 18:00~19:30	むりよう 無料	TEL: 082-878-7683 やすひがしこうみんかん (安東公民館) E-mail: yasuhigashi-k@ cf.city.hiroshima.jp
#21	さとう 佐東にほんご教室	さとうこうみんかん 佐東公民館 あさみなみくみどり (安佐南区緑 井6-29-25)	すいよう 水曜 10:00~11:30	むりよう 無料	TEL: 082-877-5200 さとうこうみんかん (佐東公民館) E-mail: sato-k@ cf.city.hiroshima.jp
#22	ぬまたにほんごきょうしつ 沼田日本語教室 ボランティアグループ	ぬまたこうみんかん 沼田公民館 あさみなみくともひがし (安佐南区伴東7-64-8)	どよう 土曜 13:00~16:00	むりよう 無料	TEL: 082-848-0242 ぬまたこうみんかん (沼田公民館) E-mail: numata-k@ cf.city.hiroshima.jp

(6) あさきたく 安佐北区

きょうしつ なまえ 教室の名前	べんきょう 勉強するところ	ようび じかん 曜日・時間	りょうぎん 料金	れんらくさき 連絡先など
#23 まがめにほんごきょうしつ 真亀日本語教室	まがめこうみんかん 真亀公民館 あさきたくまがめ (安佐北区真亀1-3-27)	にちよう 日曜 10:00~11:30	むりよう 無料	TEL: 082-842-8223 まがめこうみんかん (真亀公民館) E-mail: magame-k@ cf.city.hiroshima.jp
#24 かめやまこうみんかん 亀山公民館 にほんごきょうしつ 日本語教室アミーゴス	かめやまこうみんかん 亀山公民館 あさきたくかめやまみなみ (安佐北区亀山南 3-16-16)	にちよう 日曜 10:00~12:30	むりよう 無料	TEL: 082-815-1830 かめやまこうみんかん (亀山公民館) E-mail: kameyama-k@ cf.city.hiroshima.jp
#25 はじめての日本語 教室 可部	かべこうみんかん 可部公民館 あさきたくかべ (安佐北区可部3-19-22 あさきたくそうごうふくし 安佐北区総合福祉セン ター)	だい すいよう •第1・3水曜 17:00~19:00 だい どうよう •第2・4土曜 10:00~12:00	むりよう 無料	TEL: 082-814-4031 かべこうみんかん (可部公民館) E-mail: kabe-k@ cf.city.hiroshima.jp

(7) あさく 安芸区

きょうしつ なまえ 教室の名前	べんきょう 勉強するところ	ようび じかん 曜日・時間	りょうぎん 料金	れんらくさき 連絡先など
#26 にほんごくらぶ	ふなこしこうみんかん 船越公民館 あさくふなこし (安芸区船越5-22-23)	どうよう 土曜 10:00~12:00	むりよう 無料	TEL: 082-823-4261 ふなこしこうみんかん (船越公民館) E-mail: funakoshi-k@ cf.city.hiroshima.jp

(8) さえきく 佐伯区

きょうしつ なまえ 教室の名前	べんきょう 勉強するところ	ようび じかん 曜日・時間	りょうぎん 料金	れんらくさき 連絡先など
#27 としまつにほんご としまつ日本語サロン	としまつこうみんかん 利松公民館 さえきくとしまつ (佐伯区利松1-18-15)	にちよう 日曜 14:00~16:00	むりよう 無料	TEL: 082-928-8687 としまつこうみんかん (利松公民館) E-mail: toshimatu-k@ cf.city.hiroshima.jp

メモ にほんごきょうしついがい がくしゅう 日本語教室以外の学習ツール

- ① つながるひろがる にほんごでのくらし (<https://tsunagarujp.bunka.go.jp/>)  
ぶんかちょう にほんごがくしゅう えいご ちゅうごくご かんたい  
文化庁の日本語学習サイトです。英語、中国語（簡体）、ポルトガル語、  
ご  
スペイン語、ベトナム語、インドネシア語、フィリピン語などで見ることができます。



- ② みなと JF にほんごeラーニング (<https://minato-jf.jp/Home/Index>)  
どくりつぎょうせいほうじんこくさいこうりゅうききん にほんごがくしゅう  
独立行政法人国際交流基金の日本語学習サイトです。  
えいご ご ちゅうごくご かんたい  
英語、スペイン語、中国語（簡体）、インドネシア語、タイ語、ベトナム語  
ご  
で見ることができます。



- ③ NHK ワールド JAPAN Learn Japanese  
(<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/learnjapanese/>)  
にっぽんほうそうぎょうかい にほんごがくしゅう  
NHK（日本放送協会）の日本語学習サイトです。  
えいご ご ちゅうごくご かんたい  
英語、スペイン語、中国語（簡体）、インドネシア語、タイ語、ベトナム語、  
ご  
フランス語などで見ることができます。



## 6 防災情報

日本では、6月から10月までが大雨や台風のシーズンで、雨や風により川の水があふれたり、土砂くずれ、高潮などの被害を受けることがあります。また、日本は世界の中でも地震が多く起きる国です。日ごろから十分に備えておきましょう。

### (1) 大雨・台風に向けて

大雨や台風に向けて、次のようなことに注意しておきましょう。

① 危険な区域と避難場所の位置をハザードマップや広島市防災ポータル

(<http://www.bousai.city.hiroshima.lg.jp/>)などで事前に確認しておく。

😊 安全なところにいる人は避難する必要はありません。

避難情報入手できるようP33(避難所へGo!)をダウンロードしておきましょう。

② ラジオ・テレビなどで気象情報をよく聞く。

③ 避難に向けて食べ物、水、薬、大切なもの(お金や銀行の通帳・カード、パスポートなど)

などの非常時の持ち出し品を準備する。感染症防止のために、マスク、除菌シート、体温計な

どを加える。また、電気やガスなどがストップした場合に向けて、食べ物や水は最低でも3

日分、できれば1週間分、そのほか生活に必要なものを自宅に備えておく。

④ 停電に向けて懐中電灯やラジオを準備する。

⑤ 植木鉢や物干し竿など風で飛ばされると危険なものは、室内に入れるか、固定する。

⑥ 地域が行う防災訓練に積極的に参加する。

### (2) 防災情報(警戒レベル)について

大雨や洪水で災害の発生する可能性や、避難する(逃げる)タイミングを5つのレベルで表しま

す。警戒レベル4で、危険な区域に住んでいる人や、危険を感じている人は「全員避難」です。

※ 広島市が公表している土砂災害や洪水ハザードマップで、自宅の状況等を確認しましょう。

警戒レベル	あなたの行動など	避難情報など
1	気象情報に注意し、心構えをしましょう	早期注意情報
2	避難場所、逃げる道を確認しましょう	洪水注意報、 大雨注意報
3	「高齢者などは避難に時間がかかる人は、避難を始めましょう」	高齢者等避難
4	「危険な区域に住んでいる人や、危険を感じたら、すぐに避難場所へ行きましょう」 行くのが危険なときは、近くの安全な場所へ	避難指示
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~~		
5	命を守る一番良いと思う行動をとりましょう ※ 警戒レベル5は、必ず発令するものではありません。	緊急安全確保



ひろしまし  
広島市  
ぼうさい  
防災ポータル



がいこくごばん  
外国語版  
ハザードマップ



### (3) 地震に備えて

地震は、いつ発生するかわかりません。日ごろから次のようなことに注意しておきましょう。

- ① 家具類は倒れないように固定しておく。
- ② コンロなどのまわりには燃えやすい物を置かないようにする。
- ③ 避難先や連絡手段（災害用伝言ダイヤル171など）について家族などと話し合っておく。
- ④ 避難に備えて食べ物、水、薬、大切なもの（お金や銀行の通帳・カード、パスポートなど）などの非常時の持ち出し品を準備する。感染症防止のために、マスク、除菌シート、体温計などを加える。また、電気やガスなどがストップした場合に備えて、食べ物や水は最低でも3日分、できれば1週間分、そのほか生活に必要なものを自宅に備えておく。
- ⑤ 建物が建っている周囲の状況を調べておく。
- ⑥ 避難場所、逃げる道を確認しておく。
- ⑦ 地域が行う防災訓練に積極的に参加する。



### (4) 地震が発生した場合

次のことに気を付けて、落ち着いて行動しましょう。

- ① テーブルなどの下に身を伏せる。
- ② 地震の揺れが落ちついたら火を消す。
- ③ ドアを開けて出口を確保する。
- ④ 火が出たらすばやく消す。
- ⑤ 室内のガラスの破片に気を付ける。
- ⑥ あわてて外に飛び出さない。
- ⑦ 門や壁には近寄らない。
- ⑧ 隣近所で、互いに声を掛け合う。
- ⑨ 協力し合って応急救護をする。
- ⑩ テレビやラジオで正しい情報を知る。

## メモ 災害の時に役立つアプリ

### 避難所へGo!



災害が発生する前に避難するのに役立つ無料アプリです。避難指示などの緊急情報や、今いる場所がどれだけ危険かわかります。また、近くの避難場所へのルートを確認できます。英語、中国語（繁・簡）、韓国語、日本語、スペイン語、ポルトガル語、フィリピン語、ベトナム語の8言語対応です。

ダウンロードはこちらから



### Safety tips



日本国内の緊急地震速報、津波警報、噴火速報、気象特別警報、国民保護情報を通知する無料アプリです。災害時に役立つ様々な機能があります。英語、中国語（繁・簡）、韓国語、日本語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、タガログ語などの15言語対応です。

(5) 避難場所

区役所、警察、消防、地域などから避難に関するお知らせがあったとき、また、家が壊れたり、火事の危険があったりするときは、状況に応じて安全な場所に避難しましょう。

① 指定緊急避難場所

切迫した災害の危険から緊急的に逃れるための施設、または場所で、災害種別に応じて指定しています。災害種別は、土砂災害、洪水、高潮、地震、津波、大規模な火事です。

② 指定避難所

自宅の倒壊・焼失などにより生活の場を失った被災者の臨時的な宿泊・滞在の施設です。区役所 (P39) や消防署 (P43) などへ問い合わせるなどして、事前にこれらの避難場所を確認しておくことが大切です。また、事前に、それぞれの避難場所へのルートなどを下見して、危険なところをチェックしておきましょう。

公的な避難場所や防災情報などは、

防災情報サイト (<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/saigaiinfo/>) や

広島県防災WEB (<http://www.bousai.pref.hiroshima.jp/>) で確認できます。

避難先は、公的な避難場所だけではありません。

日ごろから親戚や知り合いの家など、安全な避難先について相談しておきましょう。



防災情報サイト



広島県防災WEB

(6) 避難するときの注意

- 避難する前に、もう一度火が消えていることを確かめる (ガスは元栓を閉め、電気はブレーカーを切る)。
- 避難先や安否情報などの連絡メモを忘れずに。
- 服装は動きやすいもので、頭を守る物も忘れずに。
- 非常時の持ち出し品はリュックサックなどで背負って避難する。
- 避難場所への移動が危険な場合は、頑丈な建物の高いところへ避難する。
- 避難するときは、狭い道、塀ぎわ、川べりなどを避ける。



(7) 緊急・救急カードの配布

外国人市民が、自然災害や事件・事故などに遭遇し、日本語に不慣れなため、自分のことが上手く説明できないなどの時に役立てていただくために、「外国人市民のための緊急・救急カード」を作成し、配布しています。この冊子の P56 に印刷していますので、活用してください。広島市ホームページからもダウンロードすることができます。

詳しいことは、市民局国際化推進課 (TEL 082-247-0127) に聞いてください。

やく た そうだん あんないまどぐち  
7 役に立つ相談・案内窓口

そうだんまどぐち  
7-1 相談窓口

にほんご ひと がいこくご そうだんまどぐち  
日本語がよくわからない人のために、外国語のできるスタッフがいる相談窓口があります。

また、くやくしよ ぎょうせいまどぐち てつづき そうだん つうやく ひつよう つうやく てつだ  
また、区役所などの行政窓口での手続きや相談に通訳が必要なとき、通訳ボランティアがお手伝い  
ます（無料）。通訳ボランティアがお手伝いするには、区役所などの行政窓口からの依頼が必要です。

ひろしまへいわぶんか こくさいしんみんこうりゅうか  
広島平和文化センター国際市民交流課（TEL 082-242-8879）

※「いつ・ことば」に対応可能言語が書いていない相談窓口は日本語のみで対応します。

相談できること	窓口の名前・電話番号ほか	いつ・ことば
<p>にちじょうせいかつぜんばん 日常生活全般</p>	<p>ひろしまし あきぐんがいこくじんそうだんまどぐち <b>広島市・安芸郡外国人相談窓口</b> ばしよ なかくなかじまちょう 場所：中区中島町1-5 ひろしまこくさいかいぎじょうない 広島国際会議場内</p> <p>TEL 082-241-5010 FAX 082-242-7452 Eメール：soudan@pcf.city.hiroshima.jp</p>	<p>げつようび きんようび 月曜日～金曜日 9:00～16:00 しゆくじつ がつむいか がつ にち がつみつか (祝日、8月6日、12月29日～1月3日は のぞ 除く。)</p> <p>ご ちゅうごくご ご スペイン語、中国語、ベトナム語、ポルト ガル語、英語、フィリピン語が話せる そうだんいん たいおう ご きんようび 相談員が対応 ※フィリピン語は金曜日と だい だい もくようび 第1と第3木曜日です。 た げんご ほんやく ※その他の言語は、翻訳タブレットにより たいおう 対応 まいつきだい きんようび しゅつにゅうこくざいりゅう ※毎月第2金曜日は、出入国在留 かんりきよくしよくいん そうだん 管理局職員に相談できます。 13:30～16:00 (予約制)</p>
<p>ざいりゅうしかく 在留資格 しゃかいほけん 社会保険 ろうどうじょうけん 労働条件 ほうりつ 法律 じんけん 人権 く 暮らし</p>	<p>こうえきざいだんほうじん こくさい <b>公益財団法人ひろしま国際センター</b> がいこくじんそうだんまどぐち <b>外国人相談窓口</b> ばしよ なかくなかまち 場所：中区中町8-18 ひろしま 広島クリスタルプラザ 6F そうだんせんようでんわ 相談専用電話フリーダイヤル TEL 0120-783-806</p>	<p>いっばん く そうだん &lt;一般(暮らし)相談&gt; げつようび きんようび 月曜日～金曜日 10:00～12:00、13:00～19:00 どようび 土曜日 9:30～12:00、13:00～18:00 せんもんそうだん &lt;専門相談&gt; もくようび どようび 木曜日、土曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 だい もくようび ※第4木曜日は 14:00～19:00 なお、12:00～13:00 は前日までの予約で たいおう だい もくようび のぞ 対応できます(第4木曜日を除く。) しゆくじつ がつ にち がつよっか のぞ (祝日、12月28日～1月4日を除く。) えいご ちゅうごくご ご かんこくご 英語、中国語、ベトナム語、韓国語、タガ ログ語、ポルトガル語、インドネシア語、タ イ語、スペイン語、ネパール語、ロシア語、 ウクライナ語(通訳者または電話通訳)</p>
	<p>あきくやくしよ そうだん <b>【安芸区役所での相談】</b> ばしよ あきくふなごしみなみさんちようめ 場所：安芸区船越南三丁目4-36 あきくやくしよ かいこくせいちようせいかない 安芸区役所2階区政調整課内</p>	<p>だい すいようび ご 第2水曜日(ポルトガル語) だい もくようび ご 第3木曜日(スペイン語) 10:15～12:30、13:30～16:00</p>
	<p>もとまちかんりじむしよ そうだん <b>【基町管理事務所での相談】</b> ばしよ なかくもとまち 場所：中区基町19-5 もとまちかんりじむしよない 基町管理事務所内</p>	<p>だい かようび ちゅうごくご 第2火曜日(中国語) 10:15～12:30、13:30～16:00</p>

<small>そうだん</small> <b>相談できること</b>	<small>まどぐち なまえ でんわばんごう</small> <b>窓口の名前・電話番号ほか</b>	<b>いつ・ことば</b>
ビザ <small>ざいりゅうしかく</small> <b>在留資格</b> <small>えいじゅう</small> <b>永住</b> <small>にほんこくせきしゅとく</small> <b>日本国籍取得</b> <small>こくさいけっこん</small> <b>国際結婚など</b>	<small>しゅつにゅうこくざいりゅうかんりちよう</small> <b>出入国在留管理庁</b> <small>がいこくじんざいりゅうそうごう</small> <b>外国人在留総合インフォメーションセンター</b> TEL 0570-01-3904 <small>かいがい</small> (IP、海外) 03-5796-7112 <small>ほうじん ひろしま</small> <b>NPO法人ビザサポートセンター広島</b> <small>ばしょ なかくかみはちちようぼり</small> <b>場所：中区上八丁堀8-26</b> <small>はちちようぼり</small> (メープル八丁堀803) TEL 082-223-5581	<small>げつようび きんようび</small> 月曜日～金曜日 8:30～17:15 <small>えいご かんこくご ちゅうごくご</small> 英語、韓国語、中国語、スペイン語ほか
<small>じんけん</small> <b>人権</b>	<small>ほうむしやうがいこくごじんけんそうだん</small> <b>法務省外国語人権相談ダイヤル</b> TEL 0570-090911	<small>げつようび きんようび</small> 月曜日～金曜日 9:00～17:00 (祝日、12月29日～1月3日は除く。) <small>えいご ちゅうごくご かんこくご</small> 英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポ <small>ルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペ            イン語、インドネシア語、タイ語</small>
<small>ろうどうじょうけん</small> <b>労働条件</b>	<small>ひろしまがいこくじんろうどうしやろうどうじょうけんそうだん</small> <b>広島外国人労働者労働条件相談</b> <small>ひろしまろうどうきょくかんとくかない</small> <b>コーナー (広島労働局監督課内)</b> <small>ばしょ なかくかみはちちようぼり</small> <b>場所：中区上八丁堀6-30</b> <small>ひろしまごうどうちようしゃだいい ごうかん かい</small> (広島合同庁舎第2号館5階) TEL 082-221-9242	9:00～12:00、13:00～16:30 (祝日、12月29日～1月3日は除く。) <small>つうやく</small> ※通訳：ポルトガル語、スペイン語 <small>げつようび かようび もくようび きんようび</small> (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日)、 <small>ちゅうごくご きんようび</small> 中国語 (金曜日)
	<small>ひろしまちゅうおうがいこくじんろうどうしやろうどうじょうけんそうだん</small> <b>広島中央外国人労働者労働条件相談</b> <small>ひろしまちゅうおうろうどうきじゅんかんとくしよ</small> <b>コーナー (広島中央労働基準監督署</b> <b>内)</b> <small>ばしょ なかくかみはちちようぼり</small> <b>場所：中区上八丁堀6-30</b> <small>ひろしまごうどうちようしゃだいい ごうかん かい</small> (広島合同庁舎第2号館1階) TEL 082-221-2460	9:30～12:00、13:00～17:00 (祝日、12月29日～1月3日は除く。) <small>つうやく</small> ※通訳：ベトナム語 (火曜日)
<small>こよう</small> <b>雇用</b>	<small>ひろしまがいこくじんこよう</small> <b>広島外国人雇用サービスコーナー</b> <small>ばしょ なかくかみはちちようぼり</small> <b>場所：中区上八丁堀8-2</b> <small>ひろしまない</small> (ハローワーク広島内) TEL 082-511-1181	8:30～12:00、13:00～17:15 (祝日、12月29日～1月3日は除く。) <small>ご</small> スペイン語、ポルトガル語 (月曜日、水 <small>ようび</small> 曜日) <small>ちゅうごくご げつようび きんようび</small> 中国語 (月曜日～金曜日) <small>えいご きんようび</small> 英語 (金曜日) <small>つうやく</small> ※通訳：スペイン語、ポルトガル語、 <small>ちゅうごくご えいご</small> 中国語、英語とも 10:00～12:00、13:00～ 16:00
	<small>ひろしまひがし</small> <b>ハローワーク広島東</b> <small>ばしょ ひがしくひかり おか</small> <b>場所：東区光が丘13-7</b> TEL 082-264-8609	8:30～12:00、13:00～17:15 (祝日、12月29日～1月3日は除く。) <small>ご</small> スペイン語 (月曜日、水曜日、木曜日) <small>ご げつようび きんようび</small> ポルトガル語 (月曜日～金曜日) <small>えいご げつようび すいようび もくようび</small> 英語 (月曜日、水曜日、木曜日) <small>つうやく</small> ※通訳：スペイン語、ポルトガル語、英語 とも 9:00～12:00、13:00～17:00

相談できること	窓口の名前・電話番号ほか	いつ・ことば
<p>市役所への 意見、生活や 交通事故について の法律相談</p>	<p>広島市市民相談センター 場所：中区国泰寺町一丁目6-34 (市役所本庁 舎1階) TEL 082-504-2120</p>	<p>月曜日～金曜日 8:30～17:00 (祝日、8月6日、12月29日～1月3日を 除く。)</p>
<p>役所への 全般</p>	<p>総務省行政相談センター きくみみ 場所：中区上八丁堀6-30 (合同庁舎第4号館13階) TEL 0570-090110 (全国共通) TEL 082-222-1100 (広島) kikumimi.japan@soumu.go.jp (英語のみ)</p>	<p>月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日、12月29日～1月3日を 除く。) ※相談は、翻訳機を使用 英語の相談はメールで受け付け</p>
<p>配偶者・パート ナーからの 暴力 (DV)</p>	<p>広島市配偶者暴力相談支援センター TEL 082-504-2412</p>	<p>月曜日～金曜日 10:00～17:00 (祝日、8月6日、12月29日～1月3日を 除く。) ◆女性相談員が対応</p>
	<p>休日DV電話相談 TEL 082-252-5578</p>	<p>土曜日、日曜日、祝日、8月6日 10:00～17:00 (12月29日～1月3日を 除く。)</p>
<p>暴力被害</p>	<p>広島市暴力被害相談センター 場所：中区国泰寺町一丁目6-34 (市役所本庁 舎12階) TEL 082-504-2710 FAX 082-504-2712</p>	<p>月曜日～金曜日 8:30～17:00 (祝日、8月6日、12月29日～1月3日を 除く。) ◆生活安全専門員が対応</p>
<p>犯罪被害者等 支援</p>	<p>広島市犯罪被害者等総合相談窓口 場所：中区国泰寺町一丁目6-34 (市役所本庁 舎12階) TEL 082-504-2722</p>	<p>月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日、8月6日、12月29日～1月3日を 除く。)</p>
<p>医療全般</p>	<p>広島市医療安全支援センター 場所：中区国泰寺町一丁目6-34 (市役所本庁 舎13階) TEL 082-504-2051 FAX 082-504-2258</p>	<p>月曜日～金曜日 9:00～15:00 (祝日、8月6日、12月29日～1月3日を 除く。)</p>
<p>救急</p>	<p>救急相談センター広島広域都市圏 TEL #7119 又は 082-246-2000</p>	<p>24時間受け付け</p>
<p>救急 (子ども)</p>	<p>子どもの救急電話相談 TEL #8000 又は 082-505-1399</p>	<p>毎日 19:00～翌朝8:00</p>



相談できること	窓口の名前・電話番号ほか	いつ・ことば
しょうひしゃ <b>消費者トラブル</b> ほうもんほんばい (訪問販売など) しゃっきんもんだい <b>借金問題</b>	ひろしまししょうひせいかつ <b>広島市消費生活センター</b> ばしよ なかくもとまち <b>場所：中区基町6-27</b> ひろしま がい かい <b>アクア広島センター街8階</b> TEL 082-225-3300 しょうひしゃ いやや <b>消費者ホットライン 188</b> FAX 082-221-6282	10:00～19:00 かようび がつ にち がつみっか のぞ (火曜日、12月29日～1月3日を除く。) しょうひせいかつそうだんいん たいおう <b>◆ 消費生活相談員が対応</b> おんせいほんやく げんご たいおう <b>※音声翻訳アプリ (11言語) で対応</b>
けんこう <b>こころの健康</b>	ひろしましせいしんほけんふくし <b>広島市精神保健福祉センター</b> ばしよ なかくふじみちよう <b>場所：中区富士見町11-27</b> ひろしましほけんしょ かい (広島市保健所4階) TEL 082-245-7731	げつようび きんようび <b>月曜日～金曜日 8:30～17:00</b> しゅくじつ がつむいか がつ にち がつみっか (祝日、8月6日、12月29日～1月3日を除く。) のぞ
にんしん しゅっさん <b>妊娠・出産</b> こそだ <b>子育て</b> けんこう など	かかくやくしよこうせいぶ <b>各区役所厚生部</b> たんとうか み <b>担当課などはP21 を見てください</b>	げつようび きんようび <b>月曜日～金曜日 8:30～17:15</b> しゅくじつ がつむいか がつ にち がつみっか (祝日、8月6日、12月29日～1月3日を除く。) のぞ
ふとうこう <b>不登校</b> ひきこもり、子育て がくしゅう しんろ <b>学習・進路</b> など	せいしょうねんそうごうそうだん <b>青少年総合相談センター</b> せいしょうねんそうだん <b>(青少年相談)</b> TEL 082-242-2117	げつようび どようび <b>月曜日～土曜日 9:00～17:00</b> しゅくじつ がつむいか がつ にち がつみっか (祝日、8月6日、12月29日～1月3日を除く。) にほんご たいおう <b>※日本語でのみ対応</b>
こ <b>子どものいじめ</b> こ <b>子どものSOS</b>	せいしょうねんそうごうそうだん <b>青少年総合相談センター</b> ばん <b>(いじめ110番)</b> TEL 082-242-2110	じかんうけつけ <b>24時間受付</b> にほんご たいおう <b>※日本語でのみ対応</b>



## 7-2 市の機関

市役所・区役所、出張所

区役所に電話をかけた場合は、話を聞いて担当課につながります。

名 称	所 在 地	TEL	FAX
広島市役所	中区国泰寺町一丁目6-34	082-245-2111	
中区役所	中区国泰寺町一丁目4-21	082-245-2111	082-541-3835
東区役所	東区東蟹屋 町 9-38	082-245-2111	082-262-6986
温品出張所	東区温品五丁目1-18	082-289-2000	
南区役所	南区皆実町一丁目5-44	082-245-2111	082-252-7179
似島出張所	南区似島町字家下752-74	082-259-2511	
西区役所	西区福島町二丁目2-1	082-245-2111	082-232-9783
安佐南区役所	安佐南区古市一丁目33-14	082-245-2111	082-877-2299
佐東出張所	安佐南区 緑 井六丁目29-28	082-877-1311	
祇園出張所	安佐南区祇園二丁目48-7	082-874-3311	
沼田出張所	安佐南区伴 東 七丁目64-8 沼田合同庁 舎 2階	082-848-1111	
安佐北区役所	安佐北区可部四丁目13-13	082-245-2111	082-815-3906
白木出張所	安佐北区白木町大字秋山2391-4	082-828-1211	
高陽出張所	安佐北区深川五丁目13-7	082-842-1121	
安佐出張所	安佐北区安佐町大字飯室3052-1	082-835-1111	
安芸区役所	安芸区船越 南 三丁目4-36	082-245-2111	082-822-8069
中野出張所	安芸区中野三丁目20-9	082-893-2121	
阿戸出張所	安芸区阿戸町6257-2	082-856-0211	
矢野出張所	安芸区矢野 東 五丁目7-18	082-888-1112	
佐伯区役所	佐伯区海老園二丁目5-28	082-245-2111	082-923-5098
湯来出張所	佐伯区湯来町大字和田166	0829-83-0111	0829-83-1129

## 水道局営業所

区	営業所名	所在地	TEL	FAX
中区	ちゅうおうえいぎょうしょ 中央営業所	なかくもとまち 中区基町9-32	082-221-5522	082-511-6925
東区				
南区				
西区				
安佐南区	安佐南営業所	安佐南区古市一丁目33-14	082-831-4565	082-877-0679
安佐北区	安佐北営業所	安佐北区可部四丁目13-13	082-819-3958	082-814-8859
安芸区	安芸営業所	安芸区船越 南 三丁目4-36	082-821-4949	082-823-6624
佐伯区	佐伯営業所	佐伯区海老園二丁目11-41	082-923-4121	082-922-6985

かんきょうじぎょうしょ  
環境事業所

事業所名	所在地	TEL
なかかんきょうじぎょうしょ 中環境事業所	なかくみなみよしじまいつちようめ 中区南吉島一丁目5-1	082-241-0779
みなみかんきょうじぎょうしょ 南環境事業所	なかくみなみよしじまいつちようめ 中区南吉島一丁目5-1	082-286-9790
にしかんきょうじぎょうしょ 西環境事業所	にしくしょうこう 西区商工センター七丁目7-1	082-277-6404
あさみなみかんきょうじぎょうしょ 安佐南環境事業所	あさみなみくともきたよんちようめ 安佐南区伴北四丁目4013-1	082-848-3320
あさきたかんきょうじぎょうしょ 安佐北環境事業所	あさきたくかべちようおおあさなかしま 安佐北区可部町大字中島1471-8	082-814-7884
あきかんきょうじぎょうしょ 安芸環境事業所	あきくやのしんまちにちようめ 安芸区矢野新町二丁目3-18	082-884-0322
さえきかんきょうじぎょうしょ 佐伯環境事業所	さえきくかいろうえんいつちようめ 佐伯区海老園一丁目4-48	082-922-9211

しぜいじむしょしんげいかかり ぜいむしつ  
市税事務所市民税係・税務室

事務所名	TEL	税務室名	TEL
ちゆうおうしぜいじむしょ 中央市税事務所 (中区役所内)	なかくたんとく 082-504-2564 (中区担当) 082-504-2751 (南区担当)	みなみぜいむしつ 南税務室 (南区役所内)	082-250-8946
とうぶしぜいじむしょ 東部市税事務所 (東区役所内)	ひがしくあきくたんとく 082-568-7719 (東区・安芸区担当)	あきぜいむしつ 安芸税務室 (安芸区役所内)	082-821-4913
せいぶしぜいじむしょ 西部市税事務所 (西区役所内)	にしくたんとく 082-532-0942 (西区担当) 082-532-1012 (佐伯区担当)	さえきぜいむしつ 佐伯税務室 (佐伯区役所内)	082-943-9716
ほくぶしぜいじむしょ 北部市税事務所 (安佐南区役所内)	あさみなみくたんとく 082-831-4935 (安佐南区担当) 082-831-5016 (安佐北区担当)	あさきたぜいむしつ 安佐北税務室 (安佐北区役所内)	082-819-3913

しゅうのうたいさくぶ じゅうみんげい のうふ かん そうだん  
収納対策部 (住民税などの納付に関する相談)

区など	担当	TEL	E-mail	FAX
なかく 中区	ちようしゅうだいいちか 徴収第一課	082-504-0131	tyoshu1@city.hiroshima.lg.jp	082-249-3901
		082-504-0134		
ひがしく 東区	ちようしゅうだいさんか 徴収第三課	082-504-0321	tyoshu3@city.hiroshima.lg.jp	
みなみく 南区	ちようしゅうだいいちか 徴収第一課	082-504-0132	tyoshu1@city.hiroshima.lg.jp	
		082-504-0133		
にしく 西区	ちようしゅうだいか 徴収第二課	082-504-0211	tyoshu2@city.hiroshima.lg.jp	
		082-504-0212		
		082-504-0214		
あさみなみく 安佐南区	ちようしゅうだいよんか 徴収第四課	082-504-0411	tyoshu4@city.hiroshima.lg.jp	
		082-504-0412		
あさきたく 安佐北区	ちようしゅうだいよんか 徴収第四課	082-504-0413	tyoshu4@city.hiroshima.lg.jp	
		082-504-0414		
あきく 安芸区	ちようしゅうだいさんか 徴収第三課	082-504-0322	tyoshu3@city.hiroshima.lg.jp	
さえきく 佐伯区	ちようしゅうだいか 徴収第二課	082-504-0213	tyoshu2@city.hiroshima.lg.jp	
しがい 市外	ちようしゅうだいさんか 徴収第三課	082-504-0323	tyoshu3@city.hiroshima.lg.jp	
		082-504-0324		
ぜんいき 全域 (高額滞納分)	とくべつたいのうせいりか 特別滞納整理課	082-504-2128	tokutai@city.hiroshima.lg.jp	

くやくしょかくか けんこう ふくし かん そうだん なかく ひがしく みなみく にしく  
**区役所各課（健康・福祉に関する相談）：中区、東区、南区、西区**

区	所在地	TEL			
		地域支えあい課	福祉課	保険年金課	生活課
おも 主な担当業務		せいじん けんこうそうだん ・成人の健康相談 にんしん しゅっさん ・妊娠、出産、 いくじ 育児 しょうだん ・子ども相談	こうれいしゃいりょう ふくし ・高齢者医療・福祉 かいご ・介護 ほいくえん ・保育園 いりょうひ ・子ども医療費 じどうてあて ・児童手当	こくみんけんこうほけん ・国民健康保険 こくみんねんきん ・国民年金 こうがくいりょうひ ・高額医療費	せいかつ ほご ・生活保護
なかく 中区	〒730-8565 おおてまち 大手町4-1-1	082-504-2109	じどう 児童：082-504-2569 しょうがい 障害：082-504-2588 こうれい 高齢：082-504-2570 かいご 介護：082-504-2478	ほけん 保険：082-504-2555 ねんきん 年金：082-504-2556	082-504-2571 082-504-2688 082-504-2572 082-504-2689 082-504-2331 082-504-2334 082-504-2443 082-504-2333
ひがしく 東区	〒732-8510 ひがしかにやちよう 東蟹屋町 9-34	082-568-7731	じどう 児童：082-568-7733 しょうがい 障害：082-568-7734 こうれい 高齢：082-568-7730 かいご 介護：082-568-7732	ほけん 保険：082-568-7711 ねんきん 年金：082-568-7712	082-568-7726 082-568-7727 082-568-7728
みなみく 南区	〒734-8523 みなみまち 皆実町 1-4-46	082-250-4133	じどう 児童：082-250-4131 しょうがい 障害：082-250-4132 こうれい 高齢：082-250-4107 かいご 介護：082-250-4138	ほけん 保険：082-250-8941 ねんきん 年金：082-250-8944	082-250-4104 082-250-4105 082-250-4141 082-250-4149 082-250-4155
にしく 西区	〒733-8535 ふくしまちよう 福島町 2-24-1	082-294-6384	じどう 児童：082-294-6342 しょうがい 障害：082-294-6346 こうれい 高齢：082-294-6218 かいご 介護：082-294-6585	ほけん 保険：082-532-0933 ねんきん 年金：082-532-0935	082-294-6117 082-294-6119 082-294-6583 082-294-6069 082-294-6135

くやくしょかくか けんこう ふくし かん そうだん あさみなみく あさきたく あきく さえきく  
 区役所各課（健康・福祉に関する相談）：安佐南区、安佐北区、安芸区、佐伯区

区	所在地	TEL			
		地域支えあい課	福祉課	保険年金課	生活課
おも 主な担当業務		せいじん けんこうそうだん ・成人の健康相談 にんしん しゅっさん ・妊娠、出産、 いくじ 育児 せうだん ・子ども相談	こうれいしゃいりょう ふくし ・高齢者医療・福祉 かいご ・介護 ほいくえん ・保育園 いりょうひ ・子ども医療費 じどうてあて ・児童手当	こくみんけんこうほけん ・国民健康保険 こくみんねんきん ・国民年金 こうがくいりょうひ ・高額医療費	せいかつ ほご ・生活保護
あさ 安佐 みなみく 南区	〒731-0194 なかす 中須1-38-13	082-831-4944	じどう 児童：082-831-4945 しょうがい 障害：082-831-4946 こうれい 高齢：082-831-4941 かいご 介護：082-831-4943	ほけん 保険：082-831-4929 ねんきん 年金：082-831-4931	082-831-4940 082-831-5010 082-831-4973
あさ 安佐 きたく 北区	〒731-0221 かべ 可部3-19-22	082-819-0616	じどう 児童：082-819-0605 しょうがい 障害：082-819-0608 こうれい 高齢：082-819-0585 かいご 介護：082-819-0621	ほけん 保険：082-819-3909 ねんきん 年金：082-819-3910	082-819-0576 082-819-0620
あきく 安芸区	〒736-8555 ふなごしみなみ 船越南 3-2-16	082-821-1707	じどう 児童：082-821-2813 しょうがい 障害：082-821-2816 こうれい 高齢：082-821-2808 かいご 介護：082-821-2823	ほけん ねんきん 保険・年金： 082-821-4910	082-821-2806
さえきく 佐伯区	〒731-5195 かいろうえん 海老園1-4-5	082-943-9575	じどう 児童：082-943-9732 しょうがい 障害：082-943-9769 こうれい 高齢：082-943-9729 かいご 介護：082-943-9730	ほけん 保険：082-943-9712 ねんきん 年金：082-943-9713	082-943-9726 082-943-9764



しょうぼうきょく しょうぼうしよ  
消防局・消防署

めい しょう 名 称	しよ ざい ち 所 在 地	TEL	FAX
ひろしまししょうぼうきょく 広島市消防局	なかくおおてまちごちようめ 中区大手町五丁目20-12	082-246-8211	082-247-1645
ひろしましなかしょうぼうしよ 広島市中消防署	なかくおおてまちごちようめ 中区大手町五丁目20-12	082-541-2700	082-542-7720
ひろしましひがししょうぼうしよ 広島市東消防署	ひがしくひかりまちにちようめ 東区光町二丁目12-6	082-263-8401	082-263-7489
ひろしましみなみしょうぼうしよ 広島市南消防署	みなみくまとぼちようにちようめ 南区的場町二丁目5-14	082-261-5181	082-261-5191
ひろしましにししょうぼうしよ 広島市西消防署	にしくみやこまち 西区都町43-10	082-232-0381	082-232-3293
ひろしましあさみなみしょうぼうしよ 広島市安佐南消防署	あさみなみくみどり いっちようめ 安佐南区緑井一丁目10-3	082-877-4101	082-877-9462
ひろしましあさきたしょうぼうしよ 広島市安佐北消防署	あさきたくかべみなみんちようめ 安佐北区可部南四丁目26-13	082-814-4795	082-814-9931
ひろしましあきしょうぼうしよ 広島市安芸消防署	あきぐんかいたちようほりかわまち 安芸郡海田町堀川町3-12	082-822-4349	082-822-9119
ひろしましさえきしょうぼうしよ 広島市佐伯消防署	さえきくいつかいちちゆうおうなちようめ 佐伯区五日市中央七丁目25-18	082-921-2235	082-921-5336

がいこくこうかん こくさいきかん  
7-3 外国公館、国際機関など

めい しょう 名 称	しよ ざい ち 所 在 地	TEL
ちゆうひろしまだいかんみんこくそりようじかん 駐 広島大韓民国総領事館	みなみくみどり ごちようめ 南区翠五丁目9-17	082-505-2100
こくせいふつうしょうだいひようじむしょひろしま タイ国政府通商代表事務所広島	なかくせんだまち 中区千田町3-7-47 ひろしまけんじょうほう 広島県情報プラザ5F	082-249-9911
こくれんくれんちようさげんきゆうしよ 国連訓練調査研究所 (UNITAR) ひろしまじむしょ 広島事務所	なかくもとまち 中区基町5-44 ひろしましょうこうかいぎしよ 広島商工会議所ビル5F	082-511-2424

7-4 休日・夜間の救急医療

※時間は受付時間

区 分	診療科目	月～金曜日	土曜日	日曜日	祝日
<p><b>かかりつけ医</b></p> <p>かかりつけ医は、日ごろから健康相談をしたり、病気になったときに診てもら う、身近な診療所（医院やクリニックなど）の医師のことで。休日や夜間でも 診てもらえる場合がありますので、かかりつけ医をもちましよう。</p>				<p>ざいたくとうばんい かくしんりょうかもく <b>在宅当番医(各診療科目)</b></p> <p>とうじつ しんぶん し 当日の新聞、市ホームペー ジに掲載 9:00～17:30</p>	
<p>ひろしまし みんびょういん <b>広島市民病院</b> なかく もとまち 中区基町7-33 TEL 082-221-2291 FAX 082-223-5514</p>	<p>ないか 内科など</p>	<p>17:00～ よく 翌8:30</p>	<p>8:30～ よく 翌8:30</p>	<p>8:30～ よく 翌8:30</p>	<p>8:30～ よく 翌8:30</p>
<p>ふないりし みんびょういん <b>舟入市民病院</b> なかく ふないりさいわいちょう 中区舟入 幸 町 14-11 TEL 082-232-6195 FAX 082-232-6156</p>	<p>しょうにか 小児科</p>	<p>17:00～ よく 翌8:30</p>	<p>8:30～ よく 翌8:30</p>	<p>8:30～ よく 翌8:30</p>	<p>8:30～ よく 翌8:30</p>
<p>ほくふいりょう あさしみんびょういん <b>北部医療センター安佐市民病院</b> がつむいか がつ にち がつみっか きゅうしん 【8月6日、12月29日～1月3日は休診】 あさきたく かめやまみなみいちようめ 安佐北区亀山 南一丁目2-1 TEL 082-815-5211 FAX 082-814-1791</p>	<p>しょうにか 小児科</p>	/		<p>18:00～ 22:00</p>	<p>きゅうしん 休診</p>
<p>ひろしましいしかいうんえい あさしみんびょういん <b>広島市医師会運営・安芸市民病院</b> がつむいか がつ にち がつみっか きゅうしん 【8月6日、12月29日～1月3日は休診】 あさくはたかにちようめ 安芸区畑賀二丁目14-1 TEL 082-827-0121 FAX 082-827-0561</p>	<p>ないか また 内科又は げか 外科</p>	/		<p>8:30～ 15:30 18:00～ 23:00</p>	<p>18:00～ 23:00</p>
<p>ひろしましいしかい せんだまちやかんきゅうびょう <b>広島市医師会千田町夜間急病センター</b> がつ にち がつみっか きゅうしん 【12月31日～1月3日は休診】 なかくせんだまちさんちようめ 中区千田町三丁目8-6 TEL 082-504-9990 FAX 082-504-9991</p>	<p>ないか 内科 (さいいじょう 15歳以上が たいしやう 対象)、 がんか せいけい 眼科、整形 げか げか 外科・外科 (けが)</p>	<p>19:30～ 22:30</p>	<p>19:30～ 22:30</p>	<p>19:30～ 22:30</p>	<p>19:30～ 22:30</p>
<p>あさいしかい かべやかんきゅうびょう <b>安佐医師会可部夜間急病センター</b> がつ にち がつみっか きゅうしん 【12月31日～1月3日は休診】 あさきたくかべみなみにちようめ 安佐北区可部 南二丁目1-38 きゅうあさしみんびょういんきたかん (旧安佐市民病院北館) TEL 082-814-9910 FAX 082-814-9909</p>	<p>ないか 内科 (さいいじょう 15歳以上 たいしやう が対象)</p>	<p>19:30～ 22:30</p>	<p>19:30～ 22:30</p>	<p>きゅうしん 休診</p>	<p>きゅうしん 休診</p>
<p>ひろしまこうくほけん <b>広島口腔保健センター</b> ひがしくふたば さとさんちようめ 東区二葉の里三丁目2-4 TEL 082-262-2672 FAX 082-262-2556</p>	<p>しか 歯科</p>	<p>きゅうしん 休診</p>	<p>きゅうしん 休診</p>	<p>9:00～ 15:00</p>	<p>9:00～ 15:00</p>

## 7-5 た その他

### 市ホームページアドレス及び外国語ページなど

#### 1 ひろしまし 広島市ホームページ

広島市ホームページには、日本語ページのほか英語、ハングル、中国語、ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、ベトナム語のページがあります。

また、民間の機械翻訳による自動翻訳サービスを使って、日本語ページを英語、ハングル、中国語、ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、ベトナム語に翻訳することができます。

なお、翻訳前の日本語ページを正確に翻訳できない場合があることを十分理解した上で使ってください。

また、日本語に慣れていない人を対象に、簡単で分かりやすい「やさしいにほんご」のページがあります。

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/yasashii/>



#### 2 こうえきざいだんほうじんひろしまへいわぶんか がいこくじんしゅみん 公益財団法人広島平和文化センター 外国人市民のみなさんへ

外国人市民のための生活情報、災害関連情報、国際交流イベントの情報などをやさしい日本語、英語、スペイン語、中国語、ハングル、フィリピン語、ベトナム語、ポルトガル語で掲載しています。

<https://h-ircd.jp/guide.html>



#### 3 たげんごせいかつじょうほう 多言語生活情報

(地域国際化協会連絡協議会 一般財団法人自治体国際化協会)  
外国人が日本で生活するために必要な生活情報を英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、ドイツ語、フランス語、ベトナム語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ロシア語、ミャンマー語、「やさしいにほんご」で掲載

<http://www.clair.or.jp/tagengo/index.html>



#### 4 きゅうきゅういりょう ひろしまけんきゅうきゅういりょうじょうほう 救急医療 Net Hiroshima (広島県救急医療情報ネットワーク)

休日、夜間当番医などを英語で案内しています。  
外国語で対応可能な病院・診療所も検索できます。

<http://www.qq.pref.hiroshima.jp>



## 5 スタートひろしま!

がいこくじんしんみん ひろしま せいかつ やくだ どうが ぼめん み  
外国人市民が広島で生活するために役立つ動画（13場面）を見ることが

できます。

おんせい にほんご  
〔音声〕 日本語

じまく えいご ちゅうごくご  
〔字幕〕 英語 (English)、中国語 (中文)、ハングル (한글)、  
ベトナム語 (Tiếng Việt)

<https://www.youtube.com/channel/UCZuk9nZf0COsZyJxHg2YBLA>



## 6 出入国在留管理庁 外国人生活支援ポータルサイト

しゅつにゆうこくざいりゅうかんりちよう がいこくじんせいかつしえん  
日本で生活するために必要な様々な情報が載っています。日本語のほか、  
えいご ちゅうごくご かんたいじ ほんたいじ かんこくご  
英語、中国語 (簡体字・繁体字)、韓国語、インドネシア語、スペイン語、タ  
イ語、モンゴル語、タガログ語、ポルトガル語、ベトナム語、ミャンマー語、  
ネパール語、クメール語で掲載しています。

<https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/>

また、出入国在留管理庁が監修する「生活・就労ガイドブック」に  
は、日本で暮らす外国人の方が、安心・安全に暮らすための情報が入って  
います。日本語のほか、えいご ちゅうごくご かんこくご  
英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語、  
ベトナム語、ネパール語、タイ語、インドネシア語、ミャンマー語、クメ  
ール語、フィリピン語、モンゴル語、トルコ語、ウクライナ語で掲載していま  
す。

[https://www.moj.go.jp/isa/guidebook\\_all.html](https://www.moj.go.jp/isa/guidebook_all.html)



## 7 ひろしま公式観光サイト「Dive! Hiroshima」

ひろしましゅうへんちいき かんこうじょうほう えいご ちゅうごくご ほんたいじ かんたいじ  
広島周辺地域の観光情報を、英語、ハングル、中国語 (繁体字、簡体字)、  
フランス語、ドイツ語、タイ語で掲載しています。

<https://dive-hiroshima.com/>



8 生活の中で見る主な標識など

	ひょうしき 標識など	いみ 意味		ひょうしき 標識など	いみ 意味
ぼう 防 さい 災		<p>していきんきゅうひなんばしょ <b>指定緊急避難場所：</b> せつぱく さいがい きけん 切迫した災害の危険か きんきゅうてき のが ら緊急的に逃れるため しせつ ばしょ の施設、または場所で、 さいがいしゅべつ おう してい 災害種別に応じて指定 しています。</p>	し 施 せつ 設		びょういん 病院
					コインロッカー
かん 関 けい 係		<p>していひなんじょ <b>指定避難所：</b> じたく どうかい しょうしつ 自宅の倒壊・焼失など せいかつ ぼ うしな により生活の場を失っ ひさいしや りんじてき た被災者の臨時的な しゅくはく たいざい しせつ 宿泊・滞在の施設で す。</p>	かん 関 けい 係		てあら <b>お手洗い（トイレ）</b> ひだり じょせいよう （左）女性用 みぎ だんせいよう （右）男性用
					しんしょうしゃよう てあら <b>身障者用お手洗い</b> （トイレ）
ひ 非 じょう 常 じ 時 かん 関 けい 係		<p>ひじょうぐち <b>非常口：</b> きんきゅう とし 緊急の時に、ここから に 逃げます。</p>	の 乗 り もの 物 かん 関 けい 係		バスのりば
		<p>やじるし ほうこう 矢印（←）の方向に、 ひじょうぐち 非常口があります。</p>			タクシーのりば
ご み かん 関 けい 係		<p>ペットボトル： リサイクルできる ペットボトル</p>	どう 道 ろ 路 かん 関 けい 係		らくせき <b>落石のおそれあり：</b> いし お 石が落ちてくるかもしれ ません。
		<p>リサイクルプラ： リサイクルできる プラスチック</p>			どうろこうじちゅう <b>道路工事中：</b> みち こうじ しゅうり 道を工事・修理して います。

	ひょうしき 標識など	いみ 意味		ひょうしき 標識など	いみ 意味
どう 路 関 係		つうこうど <b>通行止め：</b> とお 通ってはいけません。	どう 路 関 係		ほこうしゃつうこうど <b>歩行者通行止め：</b> あるひととお (歩く人は)通ってはいけません。
		しゃりょうつうこうど <b>車両通行止め：</b> くるまとお (車は)通ってはいけません。			ほこうしゃおうだんきんし <b>歩行者横断禁止：</b> あるひとみちわた (歩く人は)道を渡ってはいけません。
		しんにゆうきんし じてんしゃ のぞ <b>進入禁止 (自転車を除く)：</b> くるま 車はダメですが、 じてんしゃ はい 自転車は入ってもいいです。			げんどうきつきじてんしゃ うせつ <b>原動機付自転車の右折方法 (小回り)：</b> ほうほう こまわ 50ccのバイクは、車とおなうせつ 同じように右折しなければいけません。
		じてんしゃつうこうど <b>自転車通行止め：</b> じてんしゃ はい (自転車は)入ってはいけません。			げんどうきつきじてんしゃ うせつ <b>原動機付自転車の右折方法 (二段階)：</b> ほうほう にだんかい 50ccのバイクは、道のひだりはし 左端をまっすぐ行ってから右に渡ります。
		じょうこう <b>徐行：</b> すす ゆっくり進みます。			じどうしゃせんよう <b>自動車専用：</b> くるま みち 車だけの道です。
		いちじていし <b>一時停止：</b> いちどと 一度止まらなければいけません。			じてんしゃせんよう <b>自転車専用：</b> じてんしゃ みち 自転車だけの道です。
		てんかいきんし <b>転回禁止：</b> ユーターンしてはいけません。			じてんしゃおよ ほこうしゃせんよう <b>自転車及び歩行者専用：</b> じてんしゃ あるひと 自転車と歩く人だけの道です。
		ちゅうしゃきんし <b>駐車禁止：</b> くるまと 車を止めてはいけません。数字は止めてはいけない時間です。「8-20」は8時から20時までです。			ほこうしゃせんよう <b>歩行者専用：</b> あるひとみち 歩く人だけの道です。



9 家庭ごみの正しい出し方

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/kateigomi/318942.html>



家庭ごみの正しい出し方



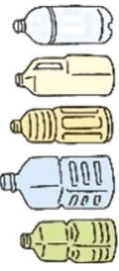









家庭ごみの正しい出し方  
収集日の朝8時30分までに出してください

広島市環境局

ごみの種類

- 可燃ごみ
- ペットボトル
- リサイクルプラ
- その他プラ
- 資源ごみ
- 不燃ごみ
- 有害ごみ
- 大型ごみ (有料)

ごみの種類	収集日	出せる物	出せる物の例	ごみの出し方
可燃ごみ 可燃ごみ	週2回 【注】収集日はお住まいの地区により異なります。ご確認ください。	台所ごみ 再生できない紙くず 木くず・せん定木くず その他	生ごみ、卵の殻、貝殻など 棒きれ、草 吸い殻	じょうぶな紙袋またはポリ袋（土のう袋を除く）に入れて出してください。（段ボール箱で出さないでください。） 菓子箱やダイレクトメールなど名刺大以上の紙は資源ごみで出してください。 牛乳パックは、できるだけスーパーなどの店頭回収を使ってください。 生ごみは、よく水を切って、新聞紙などに包んで出してください。 食用油は、布や新聞紙などに染み込ませて出してください。 せん定木くずなどは、長さをおおむね50cm以下に切り、束ねて少量ずつ出してください。（ただし直径が生木で5cm以下、乾燥木で10cm以下のものに限りません。） 竹串など先がとがったものは、先をつぶして出してください。 花火やマッチは、水にぬらして出してください。
		紙おむつ	紙おむつ	
		ペットの砂・ふんなど	ペットの砂・ふんなど	
		中身が綿の塵布団・まくら	中身が綿の塵布団・まくら	

ごみの種類	収集日	出せる物	出せる物の例	ごみの出し方
ペットボトル 	週1回 【注】収集日はお住まいの地区により異なります。ご確認ください。	ペットボトル  PET このマークが目印です	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲料用（ジュース、お茶、コーヒー、水など）</li> <li>酒類・みりん類用、酢類用、しょうゆ類用、めんつゆ用、ノンオイルドレッシング用（ノンオイルでないドレッシング用のはリサイクルプラで出してください。）</li> </ul>   <p>キャップとラベルはペットボトルから外し、リサイクルプラで出してください。</p>	中身が簡単に見える透明または半透明のポリ袋に入れて出してください。「リサイクルプラ」と必ず袋を分けて出してください。ペットボトルを詰めた袋を、さらに大きな袋にまとめて入れて出さないでください。食用油やソース、洗剤などのボトルは、「リサイクルプラ」で出してください。キャップとラベルを取りはずし、中を空にし水洗いしてつぶして出してください。（キャップとラベルは「リサイクルプラ」で出してください。）
リサイクルプラ 	週1回 【注】収集日はお住まいの地区により異なります。ご確認ください。	容器包装、プラスチック  このマークが目印です	<p>商品の容器や包装に使用されたプラスチック類</p>  <p>袋類、ネット類 ボトル類 プラスチック製のフタ、キャップ、ラベル</p>   <p>発泡スチロールの梱包材、容器 食品などの商品を包むラップ</p>    <p>カップ類（紙のカップ類は可燃ごみです） チューブ類 レジ袋など</p>	中身が簡単に見える透明または半透明のポリ袋に入れて出してください。「ペットボトル」と必ず袋を分けて出してください。リサイクルプラを詰めた袋を、さらに大きな袋にまとめて入れて出さないでください。食品やボトル類・チューブ類の容器は、水洗いや拭き取るなどして付着物を取り除いて出してください。（中身や汚れが取り除けない場合は「可燃ごみ」で出してください。）キャップやフタが付いているものは、はずして出してください。食品トレーは、できるだけスーパーなどの店頭回収を使ってください。






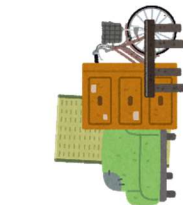
ごみの種類	収集日	出せる物	出せる物の例	ごみの出し方
<p>資源ごみ</p> 	<p>つき 月2回</p> <p>【注】収集日はお住まいの地区により異なります。ご確認ください。</p>	<p>紙類 (名刺以上)</p> <p>布類</p> <p>金属類</p> <p>ガラス類</p>	 <p>布製かばん</p> <p>新聞紙</p> <p>段ボール</p> <p>古着、カーテンなど</p>  <p>包丁 (新聞紙などに包む。)</p> <p>その他の紙類 (本、雑誌、チラシ、菓子箱、包丁 (新聞紙などに包む。))</p> <p>ダイレクトメールなど名刺以上の紙</p>  <p>空缶、一斗缶、鍋、フライパン、油缶、スプレー缶 (使い切った、火の気のない風通しの良い屋外で中身を空にする。) など</p> <p>化粧品、びん (乳白色びん及びマニキュアのびんを除く。)</p> <p>ガラスびん、ガラスくず (びんのフタははずす。)</p> <p>マニキュアのびんを除く。)</p>	<p>紙類はひもでもしぼるなどしてまとめて、その他の「資源ごみ」は、じょうぶな袋 (土のう袋を除く) に入れるなどして「有害ごみ」の袋と分けて出してください。</p> <p>スプレー缶は、使い切った、火の気のない風通しの良い屋外でガスを抜き、中身を空にして出してください。また、スプレー缶は穴を開けずに出してください。</p> <p>中身が残っているスプレー缶や塗料缶、薬品の容器は収集できません。製造メーカーに相談してください。</p> <p>包丁や割れたガラスなどは、新聞紙などに包んで「危険」と書いて出してください。</p> <p>ビールびんや一升びんなどのくり返し使用できるびんは、できるだけ販売店に返却してください。</p> <p>缶、びんはフタやキャップをはずし、内容物を取り除いて洗って出してください。</p> <p>広島市では、ごみの減量化や持ち去り防止などのため、「集団回収」を推奨しています。実施の有無については、町内会などへお問い合わせください。</p> <p>まだ着ることができている服は、人に譲るなどして、できるだけ使って出してください。</p> <p>「資源ごみ」の袋と分け、ポリ袋 (土のう袋を除く) に「有害」と書いて出してください。</p> <p>水銀を使用していない体温計は、「不燃ごみ」で出してください。</p> <p>LED電球やLED蛍光灯は、「不燃ごみ」で出してください。</p> <p>蛍光灯は大きさにかわからず「有害ごみ」で出してください。</p> <p>蛍光灯などが割れることによる水銀の飛散・流出を防止するため、箱に入れるか新聞紙などに包んでから袋に入れて出してください。</p> <p>ごみを出す際には、投げたりせず割れないように丁寧に扱ってください。</p>
<p>有害ごみ</p> 	<p>つき 月2回</p> <p>【注】収集日はお住まいの地区により異なります。ご確認ください。</p>	<p>乾電池</p> <p>蛍光灯</p> <p>体温計</p>	 <p>乾電池・ボタン電池・小型二次電池 (モバイルバッテリー、リチウムイオン電池等) (ボタン電池・小型二次電池は両極をセロハンテープで止める)</p> <p>蛍光灯</p> <p>体温計等 (水銀を使用したもの)</p>	<p>「資源ごみ」の袋と分け、ポリ袋 (土のう袋を除く) に「有害」と書いて出してください。</p> <p>水銀を使用していない体温計は、「不燃ごみ」で出してください。</p> <p>LED電球やLED蛍光灯は、「不燃ごみ」で出してください。</p> <p>蛍光灯は大きさにかわからず「有害ごみ」で出してください。</p> <p>蛍光灯などが割れることによる水銀の飛散・流出を防止するため、箱に入れるか新聞紙などに包んでから袋に入れて出してください。</p> <p>ごみを出す際には、投げたりせず割れないように丁寧に扱ってください。</p>

<p>ごみの種類</p>	<p>大型ごみ (有料)</p> <p>大型ごみ (有料)</p>	<p>出せる物</p> <p>家電リサイクル法対象機器</p> <p>家電製品</p> <p>家具</p> <p>寝具</p> <p>その他</p>	<p>回収日</p> <p>つき 月2回</p> <p>予約制</p> <p>【注】収集日はお住まいの地区により異なります。ご確認ください。</p>	<p>出せる物の例</p> <p>家電リサイクル法対象機器は、市の納付券とは別に、郵便局・ゆうちょ銀行窓口でリサイクル料金を振り込み、「家電リサイクル券」を入手する必要があります。</p>  <p>家電リサイクル法対象機器 (エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)</p>	<p>ふとん、たんす、机、灯油ポリタンク、自転車など</p> <p>※けた箱、食器棚、本棚、たんすなどはあらかじめ大きさを(正面から見たときの幅、高さ)を測ったうえで予約してください。</p>  <p>掃除機、電子レンジなど</p>	<p>大型ごみ受付センターで予約してください</p> <p>電話：0570-082530 (携帯電話各社の通話料プランの対象外となります)</p> <p>082-544-5300</p> <p>◆月曜、祝日明けの午前中は、大型ごみ受付センターへの電話が集中しますので、繋がりにくい時間帯を避けてご利用ください。</p>	<p>ふとん、たんす、机、灯油ポリタンク、自転車など</p> <p>※けた箱、食器棚、本棚、たんすなどはあらかじめ大きさを(正面から見たときの幅、高さ)を測ったうえで予約してください。</p> <p>● 最長の辺の長さまたは最大径が30cm以上</p> <p>● 最長の辺が1m以上の棒状のもの</p> <p>● 最長の辺が1m以上の容易に折り曲げられる板状のもの</p> <p>● すべての家電リサイクル法対象機器</p>	<p>ごみの出し方</p>	<p>月2回 (予約制)</p> <p>大型ごみ (有料) を出すときは、「大型ごみ受付センター」への予約が必要です。&lt;納付券(シート)を購入する前に予約してください。払戻し、再発行はできません。&gt;</p> <p>申込方法: 電話、インターネット、ウェブチャット</p> <p>※インターネット、ウェブチャットからの申込みはキヤッシュレス決済もできます。</p> <p>大型ごみ受付センター</p> <p>電話：0570-082530 (携帯電話各社の通話料金を定額プランの対象外となります)</p> <p>082-544-5300</p> <p>※耳が聞こえない人や聞こえにくい人で上記による申込みができない方 FAX: 0570-082531</p> <p>受付時間: 9時から18時まで</p> <p>休み: 土曜日、日曜日、祝日等、12月29日～1月3日、8月6日</p> <p>予約期限: 電話予約は住んでいる地区の収集日の前日から数えて3日前まで</p> <p>インターネット、ウェブチャット、FAX予約は住んでいる地区の収集日の前日から数えて5日前まで (※3日前まで、5日前までは、受付センターの休みを除いて教えてください)</p> <p>家庭用パソコンとそのディスプレイはすべて、市では収集しません。各製造メーカーまたはパソコン3R推進協会(03-5282-7685)へ回収を依頼してください。大きさによっては、小型家電の回収ボックスも使うことができます。(不燃ごみの欄を見てください。)</p>
--------------	-----------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# 市では収集しないごみ

 <p>いちじたりよう 一時多量ごみ</p>	<p>いおきか 庭木の刈り込み、模様替え、 その他多量に出たごみ</p>	<p>ひっこ 引越し、庭木の刈り込み、模様替え、 その他多量に出たごみ</p>	<p>じぶんにゆう ご自分で、それぞれの分別ごとに市が指定する処分施設へ 搬入するか、市の許可を受けた収集業者へ収集を 依頼してください。</p>
<p>じせう 事業ごみ</p>	<p>じこばんにゆう 自己搬入または許可業者へ</p>	<p>じせうかつどう 事業活動（お店、事務所等）に伴うごみ</p>	<p>しせつ ※産業廃棄物など、市の施設に搬入できないものがあり ます。事前に搬入先へ確認してください。</p>
<p>た その他</p>	<p>はんばいてん 販売店または製造元などへ</p>	<p>おーとばい オートバイ（原動機付自転車を含む）、農業用耕運機、自動車、FRP廃船、タイヤ、引火性又は爆発性の有するもの（火薬類、ボンベ類、未使用の消火器、石油類、バッテリー類など）、有毒性のもの（農薬その他薬品類など）、浄化槽、耐火金庫、ピアノ（電子ピアノを除く。）、パソコン（本体及びディスプレイ）など</p>	<p>いんかせいまた ※産業廃棄物など、市の施設に搬入できないものがあります。事前に搬入先へ確認してください。</p>

# 大型ごみについて



しゅうしゅうもうこ  
収集申込み（予約）  
TEL：0570-082530  
082-544-5300

おおがた  
大型ごみ受付センター  
（携帯電話各社の通話料金定額プランの対象外となります）

うけつけじかん  
受付時間：月曜日～金曜日 9:00～18:00

やす  
休み：土曜日、日曜日、祝日等、12月29日～1月3日、8月6日

しゅうしゅうじかん  
予約期限：電話予約は住んでいる地区の収集日の前日から数えて3日前まで。インターネット、ウェブチャット、FAX予約は住んでいる地区の収集日の前日から数えて5日前まで。（※3日前までは、受付センターの休みを除いて数えてください。）



ひろしましな  
広島市内の家庭から出る大型ごみは、ご自分で安佐南工場 大型ごみ破碎処理施設に直接搬入することができます。

おおがた  
（予約不要／処理料金は無料）



ひとりで暮らしの方が、大型ごみを自分で所定の場所まで持ち出せない場合は、収集員が住宅内からの持ち出しを支援します。



その他



ごみを自分で焼却することは、臭いや煙・ススなどで近隣に迷惑をかける行為で、原則として法律で禁止されています。「煙で窓が開けられない」、建物の塀や洗濯物が汚れる」、「健康への影響が心配だ」など多数の苦情が市に寄せられています。



ごみを不法投棄することは、周辺の良好な生活環境を妨げるばかりでなく、河川等公共用水域の汚染など、自然環境に対する重大な影響を及ぼす行為で、法律で禁止されています。

環境局業務部業務第一課指導係

https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/yasashii/11655.html



**Words for when you are sick or in trouble**  
病気のとき、困ったときのことは

When you are sick: 病気のときのことば	Is there a doctor here? 医者はいいますか
I have a fever. 熱があります	It hurts. 痛みます
I don't feel well. 気分が悪いです	I feel dizzy. めまいがします
When you are in trouble: 困ったときのことば	Please help. 助けてください
There's someone hurt here. けがをした人がいます	There's a fire. 火事です
Please call an ambulance / a fire engine. 救急車・消防車を呼んでください	Where is the evacuation shelter? 避難所はどこですか

このカードは、一般財団法人自治体国際化協会の助産事業により作成しました。

Food Restrictions 食べられないもの	Present 有
Disabilities 障害の有無	None 無
Blood Type 血液型	A / B / O / AB Rh+ / Rh-
Chronic Illness 持病	
Allergies アレルギー	
Hospital you regularly visit いつも行く病院	
Medicine you take 飲んでいる薬	

**About me わたしのこと**

Gender 性別	Male 男 / Female 女
Phone Number 電話番号	( ) - ( ) - ( )
Nationality 国籍	
Company / School 会社・学校など	
Languages Spoken 話せることば	
Emergency Contact 緊急連絡先	Name 名前 ( ) Relationship 続柄 ( ) Phone number 電話番号 ( ) - ( ) - ( )
Family or friend 家族・友人	Name 名前 ( ) Relationship 続柄 ( ) Phone number 電話番号 ( ) - ( ) - ( )

**City Foreign Resident Medical & Emergency Card**  
外国人市民のための緊急・救急カード

Make sure to fill in all the sections and carry this card with you to stay prepared for crisis situations. いざというときに備えて各自記入して持ち歩きましょう

Name 名前	
Address 住所	

The City of Hiroshima  
発行：広島市

**Evacuation Shelters**  
避難場所の種類

Shelters or sites for disaster victims to immediately evacuate to in dangerous situations. Evacuation shelters or sites differ according to the type of disaster. Disasters are categorized as landslides, floods, high tides, earthquakes, tsunamis and largescale fires.

**Designated Emergency Evacuation Area**

指定緊急避難場所

切迫した災害の危険から緊急的に逃れるための施設、又は場所で、災害種別に応じて指定しています。  
災害の種類は、土砂・洪水・高潮・地震・津波、大規模な火事があります。

These facilities provide temporary lodging and shelter for persons who have lost their homes.  
自宅の倒壊・焼失などにより生活の場を失った被災者の臨時的な宿泊・滞在の施設です。

**Designated Evacuation Shelter**  
指定避難所

※ In the event of flooding, high tides or tsunamis, seek shelter on higher ground immediately.  
※ 洪水・高潮・津波などが発生した場合は、近くの高地などへ逃げましょう。

**Getting Evacuation Information**  
避難情報の収集先

TV, radio, Hiroshima Prefectural Government Disaster Prevention site (www.bousai.pref.hiroshima.jp), Hiroshima City Emergency Disaster Information site (www.city.hiroshima.lg.jp). Register for e-mail alerts from Hiroshima City at: (entry@k-bousai.city.hiroshima.jp) From April 2017, the Hiroshima City Disaster Prevention Information Sharing System will be available in 6 languages.

テレビ(NHK d ボタンなど)、ラジオ、広島県防災Web (www.bousai.pref.hiroshima.jp/)、広島市緊急災害情報サイト(www.city.hiroshima.lg.jp/)、広島市防災情報メール登録が必要: entry@k-bousai.city.hiroshima.jp

※防災情報共有システムで6言語表記を実施 (H29年4月運用開始)

**Evacuation Information**  
避難情報の種類

Those who need more time, such as senior citizens, should begin evacuation. 避難に時間がかかる人は、避難を始めましょう。

If you live in a disaster-prone area or feel you are in danger, go to an evacuation site immediately. 危険な区域に住んでいる人や、危険を感じたら、すぐに避難場所に行きましょう。

If it is dangerous to go to an evacuation site, go to a nearby safe place. 危険な区域に住んでいる人や、危険を感じたら、すぐに避難場所に行きましょう。

Do what you think is best to protect yourself and the safety of everyone around you. 命を守る一番良いと思う行動をとりましょう。

**Advisory for Senior Citizens (etc)**  
高齢者等避難

**Evacuation Advisory**  
避難指示

**Take IMMEDIATE action for your safety**  
緊急安全確保

がいこくじんしめん せいかつ が ないよう  
「外国人市民のための生活ガイドブック」に書いてある内容は、  
れいわ ねん ねん がつじてん じょうほう  
令和5年(2023年)4月時点の情報です。  
ないよう か ちゅうい  
内容が変わることがあります。注意してください。  
ないよう てつづき わ たんとう  
内容や手続などで分からないことがあるときは、それぞれ担当  
する部署へ問い合わせてください。

(広 D5-2023-223-(1))

がいこくじんしめん せいかつ  
外国人市民のための生活ガイドブック

へんしゅう はっこう ひろしまししみんきょくこくさいかすいしんか  
編集・発行 広島市市民局国際化推進課

TEL 082-247-0127

FAX 082-249-6460

E-mail kokusai@city.hiroshima.lg.jp

はっこうねんげつ れいわ ねん ねん がつ  
発行年月 令和5年(2023年)10月

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/soshiki/49/11498.html>



# ひろしまし あきぐんがいこくじんそうだんまどぐち 広島市・安芸郡外国人相談窓口

日本語がわからなくて、生活のことで、困っていませんか？相談することができます。  
秘密は守ります。相談は無料（0円）です。（相談窓口の情報は35ページを見てください。）

TEL: 082-241-5010 FAX: 082-242-7452

E-mail: soudan@pcf.city.hiroshima.jp

URL: <https://h-ircd.jp/guide.html>



相談できる場所	相談できることば	相談できる曜日	相談できる時間
ひろしまこくさいかいぎじょう 広島国際会議場 ひろしましなかくなかにまちょう 広島市中区中島町1-5 (へいわきねんこうえんなか 平和記念公園の中にあります)	スペイン語	げつようび きんようび 月曜日～金曜日	9:00～16:00
	中国語		
	ベトナム語		
	ポルトガル語		
	英語		
	フィリピン語	きんようび 金曜日 だい だい もくようび 第1と第3木曜日	
あきくやくしよ 安芸区役所 ひろしましあきくふなこしみなみさんちょうめ 広島市安芸区船越南三丁目4-36	ポルトガル語	だい すいようび 第2水曜日	10:15～12:30
	スペイン語	だい もくようび 第3木曜日	
もとまちかんりじむしよ 基町管理事務所 ひろしましなかくもとまち 広島市中区基町19-5	中国語	だい かようび 第2火曜日	13:30～16:00
しゅつにゆうこくざいりゆうかんりきよく しゅつちようそうだん まいつきだい きんようび 出入国在留管理局の出張相談 毎月第2金曜日 13:30～16:00 ひろしまし あきぐんがいこくじんそうだんまどぐち しゅつにゆうこくかんりきよくしよくいん そうだん 広島市・安芸郡外国人相談窓口で、出入国管理局職員に相談がいます。在留資格について、相談 することができます。※予約が必要です。			

- ☑ 土曜日、日曜日、祝日、8月6日、12月29日～1月3日は休みです。
- ☑ 上に書いてある言葉と違う言葉については、相談してください。
- ☑ 広島市へ引越してきた人へ、広島市での新しい生活について、相談員が説明します。  
※予約が必要です。

外国人市民在日常生活各方面上的相关咨询

## 広島市・安芸郡 外国人咨询窗口【参见 P35】

Consultas en varios idiomas sobre temas de la vida cotidiana para los ciudadanos

## Ventanilla de Consultas para Extranjeros de la Ciudad de Hiroshima y Distrito de Aki 【vea la pág.35】

Consultas gerais sobre a vida cotidiana aos estrangeiros em vários idiomas

## Sala de Consultas para Estrangeiros da Cidade Hiroshima e Região de Aki 【Veja a Página 35】

Tư vấn về cuộc sống hàng ngày cho cư dân người nước ngoài

## Quầy Tư Vấn Cho Cư Dân Người Nước Ngoài Tại Thành Phố Hiroshima Và Quận Aki 【Xem trang 35】

Do you need help with life in Hiroshima?

## Hiroshima City & Aki County International Resident Consultation Service 【See Page 35】

Mga konsultasyon na patungkol sa pang-araw-araw na pamumuhay ng mga dayuhang mamamayan

## Consultation Counter para sa mga Dayuhan ng Lungsod ng Hiroshima at Aki-gun 【Makikita sa Pahina 35】

외국인 시민을 위한 일상생활전반에 관한 상담

## 히로시마시・아키군 외국인 상담 창구【P35 참조】